

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

**Ihre KSB-Geschäftsstelle**

## Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle .....	2
Sportgeräteförderung 2020.....	2
Volkswandertag 2019 .....	2
Wie können Stiftungen den Vereinen helfen? .....	3
Kunstrasensysteme: Förderung ab 2020 .....	3
Bildung .....	4
23. Niedersächsisches Ernährungsforum .....	4
Stationstraining .....	4
Die Satzung .....	5
Sportjugend .....	5
Alkoholfrei Sport genießen.....	5
Jugendfreizeiten als belebende Komponente in Sportverein .....	6
Servicestelle BeSS .....	6
Schulhofräume werden wahr.....	6
Sportabzeichen .....	7
Deutsches Sportabzeichen: Gesamtstatistik 2018 .....	7
Vereins- & Organisationsentwicklung .....	7
Ehrenamt überrascht geht in die zweite Runde.....	7
Sonstiges.....	8
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite.....	8

*Aktuelles aus der Geschäftsstelle*

## **Sportgeräteförderung 2020**

### **Erhöhung des Fördertopfes**

Der KreisSportBund Hildesheim e. V. bezuschusst auch 2020 die Anschaffung von Sportgeräten seiner Mitgliedsvereine.

Die Finanzierung erfolgt im Rahmen der dem KSB zur Verfügung stehenden Haushaltsmittel. Der Fördertopf wurde aufgrund eines Vorstandsbeschlusses von 8.000 € auf 10.000 € erhöht. Anträge können ab sofort gestellt werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unseren Geschäftsführer, Dennis Münter unter [muenter@ksb-hi.de](mailto:muenter@ksb-hi.de) oder telefonisch über die Geschäftsstelle.

[Richtlinie zur Sportgeräteförderung 2020](#)

[Antrag zur Sportgeräteförderung](#)

## **Volkswandertag 2019**

### **20.10.2019 in Algermissen**

Anlässlich seines 125. Jubiläums wird der TV Eintracht Algermissen von 1894 e. V. gemeinsam mit dem Kreissportbund Hildesheim den diesjährigen Volkswandertag am 20. Oktober ausrichten. Unter der Schirmherrschaft des Gemeindebürgermeisters Wolfgang Moegerle werden den Wanderern drei verschiedene Routen angeboten:

- 4,5 km im Gebiet der Gemeinde Algermissen. Diese Route eignet sich besonders für Familien mit Kindern
- 10,5 km und 15 km in der Gemarkung Algermissen und Harsum

Der Volkswandertag startet um 10 Uhr am Sportgelände an der Ostpreußenstraße in Algermissen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Informationen z.B. zur Anreise und Parkmöglichkeiten folgen zeitnahe auf [www.tve-algermissen.de/veranstaltungen](http://www.tve-algermissen.de/veranstaltungen)



## Wie können Stiftungen den Vereinen helfen?

**Infoveranstaltung zu diesem Thema am 21. November in der KSB Lehrstätte**

Der Kreissportbund Hildesheim möchte den Vereinen der Sportregion Hildesheim-Peine-Salzgitter, neben den bestehenden Förderungen des KSB, eine weitere Finanzierungsmöglichkeit für die Umsetzung eigener Projekte aufzeigen. Für die Infoveranstaltung konnten die drei Stiftungen Lotto-Sport-Stiftung, Hildesheimer Sportstiftung und die Heinrich-Dammann-Stiftung gewonnen werden. Bei der kostenfreien Veranstaltung sollen mögliche Förderprojekte vorgestellt und Hinweise zum Antragswesen gegeben werden. Anmeldungen für diesen Tag können über das [LSB Bildungsportal](#) oder per [E-Mail](#) vorgenommen werden. Bei Fragen zur Veranstaltung steht Ihnen der Sportreferent für Vereins- und Organisationsentwicklung zur Verfügung.

[Hier](#) können Sie die Einladung zur Veranstaltung einsehen.

**Philipp Garmann**

05121/270584

[garmann@ksb-hi.de](mailto:garmann@ksb-hi.de)



Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern



Hildesheimer Sport-Stiftung 

## Kunstrasensysteme: Förderung ab 2020

Das Niedersächsische Ministerium für Inneres und Sport hat den LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB) Ende Juni 2019 aufgefordert, künftig aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes und aus dem bis zu 100 Millionen Euro Sportstättenanierungsprogramm keine Förderungen von Kunststoffrasenplätzen mit Kunststoffgranulatfüllung mehr vorzunehmen.

Sportvereine und Kommunen sollen vor Fehlinvestitionen geschützt werden.

Der LSB-Vorstand hat somit im Juli 2019 beschlossen, dass der LSB für neu zu bewilligende Maßnahmen ab sofort nur noch Kunststoffrasensysteme fördert, die ohne Kunststoffgranulat als Füllstoff gebaut werden.

Zu den weiterhin förderfähigen Systemen gehören solche Kunstrasenplätze, die beispielsweise mit reinem Sand oder Kork verfüllt sind sowie unverfüllte Systeme.

Der LSB informiert zu Fragen rund um das Thema „Mikroplastik“ und „Kunststoffrasenplätze“ unter folgendem Link:

<https://www.lsb-niedersachsen.de/sportstaettenbau/mikroplastik/>

Auf dieser Seite sind auch Hinweise für Anträge auf Förderung von Sportstättenbaumaßnahmen ab 2020 zu finden.

## Bildung

### 23. Niedersächsisches Ernährungsforum

#### Fit im Alter 4.0: Ernährung – Bewegung - Immunsystem

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels gewinnen die Themen „Ernährung, Gesundheit, geistige sowie körperliche Fitness für ältere Menschen“ zunehmend an Bedeutung. Ziel ist es, die Lebensjahre in einer möglichst hohen Lebensqualität weiterhin zu verbringen.

Die Sektion Niedersachsen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), die Ärztekammer Niedersachsen als auch die Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen beleuchten im Rahmen des 23. Ernährungsforums deshalb folgende Fragestellungen:

- Welche Rolle spielen das Immunsystem, die Ernährung und die Bewegung für die Gesundheit im Alter?
- Was sind stille Entzündungen und welche Bedeutung haben sie im Alterungsprozess?
- Welche sportlich aktiven Angebote gibt es in Niedersachsens Kommunen, um gesund zu bleiben?
- Welche klinischen Aspekte der Ernährung von Senioren müssen beachtet werden?
- Wie kann eine gesunde, genussvolle Verpflegung in der Senioreneinrichtung aussehen, die alle Dimensionen berücksichtigt?

Weitere Informationen finden Sie im [Flyer der Veranstaltung](#).

## Stationstraining

### Spezialblockbaustein Stationstraining (10 LE)

Termin: 2. November 09.30 Uhr in Peine (Pestalozzischule)

Aus dem Inhalt:

- Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik
- Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings
- Organisation des Stationstrainings - Beispiele
- Stundenbeispiel

Anmeldungen: [Bildungsportal](#)



## Die Satzung

### Qualifix Seminar aus dem Themenfeld Recht

Viele Vereinssatzungen entsprechen nicht mehr den aktuellen Anforderungen. Dieses Kurzseminar bietet einen kompakten Einstieg um Ihre Satzung auf den neuesten Stand zu bringen.

<u>Termin:</u>	7. November 18.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Lehrstätte KSB Hildesheim, Jahnstr. 52, 31137 Hildesheim
<u>Referent:</u>	Christian Goergens, RA
<u>Kosten:</u>	10 €

Die Anmeldung für die Veranstaltung erfolgt über das [LSB-Bildungsportal](#)

---

### Sportjugend

## Alkoholfrei Sport genießen

### Verein anmelden und kostenlose Aktionsbox erhalten

Mit dem von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) initiierten Aktionsbündnis „Alkoholfrei Sport genießen“ sind der DOSB, der Deutsche Fußball-Bund, der Deutsche Turner-Bund, der Deutsche Handballbund, die Deutsche Sportjugend, die Deutsche Turnerjugend und der DJK-Sportverband gemeinsam aktiv im Bereich der Prävention von Alkoholmissbrauch.

Die Bündnispartner rufen alle Sportvereine auf, sich an der Aktion „Alkoholfrei Sport genießen“ zu beteiligen. Das Mitmachen ist ganz einfach: die kostenlose Aktionsbox bestellen und einen Tag, ein Wochenende oder eine ganze Woche den Verein unter das Motto „Alkoholfrei Sport genießen“ stellen.

Beispiele und Tipps gibt es auf der Ideenbörse: [Ideen](#)

**Alkoholfrei**  
**Sport genießen**

## Jugendfreizeiten als belebende Komponente in Sportverein

### Der LSB bezuschusst Jugendfreizeit- und Jugenderholungsmaßnahmen

Bringt mit einer Jugendfreizeit Leben in die alltägliche Abläufe des Sportvereins und belebt damit die Jugendarbeit. Stellt einen Antrag zusammen mit dem Kreissportbund Hildesheim, um eine finanzielle Bezuschussung seitens des LSB zu erhalten. Die Zielgruppe für die Freizeiten soll Kinder und Jugendliche ab dem Alter von 6 Jahren aber nicht älter als 22 Jahren ansprechen. Wenn Teilnehmer oder auch Betreuer in Besitz der Jugendleitercard sind, werden zusätzliche Mittel zur Verfügung gestellt. Ausgeschlossen für die Förderungen sind Freizeiten, die in Rahmen eines Trainingslagers, zu Punktspielen, sportfachlichen Turnieren oder sportfachlichen Wettkämpfen genutzt werden.

Für weitere Informationen zu Jugendfreizeiten in Ihrem Verein kontaktieren Sie den zuständigen [Sportreferenten](#) für die Umsetzung.

---

Servicestelle BeSS

## Schulhofräume werden wahr

Mit der Aktion „Schulhofräume“ setzen sich das Deutsche Kinderhilfswerk, Rossmann und Procter & Gamble gemeinsam dafür ein, dass dieser Zustand bald der Vergangenheit angehört.

Bewerben können sich Schülergruppen, Elterninitiativen, Vereine und Schulen. Entscheidend für die Aktion ist, dass möglichst die gesamte Schule bei der Ideenfindung und Umsetzung mitwirkt.

Gefördert wird die Sanierung bzw. Schaffung von Spielangeboten auf Schulhöfen, insbesondere bewegungsfördernder Spielangebote sowie die Gestaltung naturnaher Außenräume und die Errichtung von Rückzugsräumen. Die **Gesamtfördersumme beträgt 270.000 Euro**, verteilt auf 15 Projekte. Die **Hauptförderung ist mit 30.000 Euro** dotiert.

Weitere Informationen: <https://www.dkhw.de/aktionen/aktion-schulhoftraeume/>



## Sportabzeichen

### Deutsches Sportabzeichen: Gesamtstatistik 2018

#### 121.981 Sportabzeichen in Niedersachsen

Im Jahr 2018 wurden in Niedersachsen 121.981 Sportabzeichen abgelegt – mehrheitlich von Jugendlichen (86.078). In Hildesheim haben insgesamt 4.281 das Abzeichen abgelegt, davon 1.574 Erwachsene und 2.707 Jugendliche.

Die Gesamtstatistik 2018 finden Sie unter:

[www.lsb-niedersachsen.de/sportabzeichen](http://www.lsb-niedersachsen.de/sportabzeichen)



## Vereins- & Organisationsentwicklung

### Ehrenamt überrascht geht in die zweite Runde

#### Überrascht Euer Vereinsmitglied und schenkt ihm die verdiente Anerkennung

Ein Mitglied in eurem Verein engagiert sich ehrenamtlich und nimmt dabei einen besonderen Stellenwert ein? Ohne diese Person wären die Sportangebote nicht durchführbar, der Platz nicht bespielbar oder auch das Vereinsleben undenkbar, dann verdient genau diese Person eine anerkennende Überraschung, die Ihr zusammen mit uns umsetzen könnt.

Dazu müsst Ihr einfach das [Formular](#) ausfüllen oder Ihr wendet euch an den zuständigen [Sportreferenten](#).



## Sonstiges

### Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter [www.kreissportbund-hildesheim.de](http://www.kreissportbund-hildesheim.de)! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [ksb\\_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim).

### Termine Bildung 2019

#### KSB Hildesheim e.V./Sportregion

#### Oktober

1. Qualifix Spenden, Sponsoring & Steuern im Verein (Salzgitter)
24. Qualifix Sportstättenbau (Salzgitter)
- 25.-27. 2. Teil: Jugendleiterausbildung (Lengede)

#### November

- 01.-03. 1. Teil: Sportassistentenausbildung (Lengede)
02. Stationstraining (Peine)
04. Sportabzeichen Schwerpunkt Turnen (Hildesheim)
07. Qualifix Satzung (Hildesheim)
13. Sprache Lernen in Bewegung (Hildesheim)
- 15.-17. 2. Teil: Sportassistentenausbildung (Mardorf am Steinhuder Meer)
- 15.-17. 3. Teil: Jugendleiterausbildung (Mardorf am Steinhuder Meer)
- 16.-17. 15-Stunden Kompaktfortbildung (Hildesheim)
21. Wie können Stiftungen den Vereinen helfen? (Hildesheim)

#### Dezember

09. Qualifix Intranet (Peine)