

Frühjahrsfachtagung 2019

Zucker in der Diskussion

**20. Februar 2019
14:00 – 18:00 Uhr**

**Tagungsort:
Toto-Lotto-Saal in der Akademie des Sports Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10
30169 Hannover**

Institut für Ernährungspsychologie
an der Universität Göttingen
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen



im LandesSportBund Niedersachsen e. V.



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität
Humboldtallee 32
37073 Göttingen

in Kooperation mit

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
- Sektion Niedersachsen -
Hildesheimer Str. 24
30169 Hannover

und in Kooperation mit

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10
30169 Hannover

Anmeldung

Tel. 0551-3922742
Fax 0551-399621
sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de

Tagungsort

Toto-Lotto-Saal in der Akademie des Sports (nächste ÖPNV
Haltestelle „Stadionbrücke“ Linien U3, U7, U17)

Tagungsgebühr

50 € inkl. Pausen-Verpflegung

**Die Veranstaltung wird
mit 4 Fortbildungspunkten
von der Ärztekammer Niedersachsen**

**und mit 4 Punkten für die kontinuierliche
Fortbildung von Zertifikatsinhabern
der DGE, des VDD und des VDOE berücksichtigt.**

**Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit
3 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der
Übungsleiter B-Lizenz "Sport in der Prävention" und
der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport anerkannt.**

Diesen Abschnitt bitte mit **ausgefüllter Rückseite** per FAX (0551/39-9621) oder in einem Briefumschlag an das Institut für Ernährungspsychologie senden!

Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität
Humboldtallee 32
37073 Göttingen

EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

kein anderer Nährstoff steht derzeit so im Fokus wie Zucker. Inzwischen wird Zucker in der Öffentlichkeit als hauptverantwortlich für Adipositas, Diabetes und Karies angesehen. Aber entspricht dies auch der wissenschaftlichen Datenlage?

Das Max-Rubner-Institut hat auf Basis von Verzehrsdaten aus der Nationalen Verzehrsstudie II (NVS II) unlängst die durchschnittliche Aufnahme von Zucker in Deutschland berechnet. Danach verzehren Männer 9,8 % der täglichen Kalorien in Form von zugesetztem Zucker, Frauen 10,1 %. Rechnet man den in Fruchtsäften und Nektaren enthaltenen Zucker hinzu (sog. freie Zucker), kommt man bei Männern auf 13,0 % der Kalorien, bei Frauen auf 13,9 %. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt maximal 10 % der Kalorien in Form von freien Zuckern. Die DGE hat sich im Dezember 2018 dieser quantitativen Empfehlung angeschlossen.

Welche Funktion erfüllt Zucker im Sport, macht Zucker süchtig, was beugt Karies effektiv vor und was sind Mythen, was Fakten zum Thema Zucker in der Ernährung? Diese Fragen werden renommierte Wissenschaftler auf der Frühjahrsfachtagung sachlich diskutieren.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung in Bonn hat gemeinsam mit anderen Fachgesellschaften kürzlich die o.a. quantitative Empfehlung zur Zuckerzufuhr in Deutschland herausgegeben, die ebenfalls ausführlich vorgestellt wird.

Sie sind herzlich eingeladen!

Ihre

Dörthe Hennemann
Reinhard Rawe
Thomas Ellrott

PROGRAMM

Ab 13:00 Uhr
Registrierung

14:00 – 14:15 Uhr
Grußworte

Dr. Jörg Baumgarte
Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft & Verbraucherschutz in
Niedersachsen, Referat 206, Hannover

Leitung der Akademie des Sports im LandesSportBund (LSB)
Niedersachsen e. V.

Moderation

PD Dr. med. Thomas Ellrott
DGE Sektion Niedersachsen/Institut für Ernährungspsychologie,
Hannover/Göttingen

14:15 – 14:45 Uhr

Mythen und Fakten zum Thema Zucker
Prof. Dr. Hannelore Daniel, TU München

14:45 – 15:15 Uhr

Zucker in Freizeit-, Breiten- und Leistungssport
Neele Mattausch, Olympiastützpunkt (OSP) Niedersachsen

15:15 – 15:45 Uhr

Macht Zucker süchtig?
Prof. Dr. med. Johannes Hebebrand, Universität Duisburg-
Essen

15:45 – 16:15 Uhr

Kaffee- und Getränkepause, Milchbar (LV Milch)

16:15 – 16:45 Uhr

Prävention von Karies – welche Strategien sind evidenzbasiert

Prof. Dr. med. dent. Christian Splieth, Universität
Greifswald (per Videokonferenz)

16:45 – 17:15 Uhr

Quantitative Empfehlung zur Zuckerzufuhr in Deutschland – ein Konsensuspapier der DGE, DAG und DDG

Prof. Dr. Anette Buyken, Universität Paderborn

17:15 – 18:00 Uhr

Schlussdiskussion



ANMELDUNG

Für diese beitragspflichtige Veranstaltung bitten wir Sie, die
Teilnahmegebühr von 50€ auf das unten
angegebene Konto zu überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

Zucker
in der Diskussion

am 20. Februar 2019 in Hannover an.

Anschrift: **(Bitte leserlich ausfüllen)**

Name / Vorname / Titel Telefon

ggf. Institution / Praxis

Straße PLZ/Ort

E-Mail

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!

Mir ist bekannt, dass mein Rücktritt bis spätestens 1 Woche
vor Beginn der Tagung erfolgen kann. Bei rechtzeitigem Rücktritt
ist lediglich eine Stornogegebühr von 5 € zu zahlen. Danach ist die
Tagungsgebühr in voller Höhe fällig. **Anmeldeschluss: 13.02.2019.**

Bitte überweisen Sie den Betrag von 50 € bis **spätestens**
13.02.2019 auf folgendes Konto des IfE bei der Commerzbank AG:
IBAN: DE29 3804 0007 0123 3170 01

**Achtung: Bitte unbedingt den Verwendungszweck „Fachtagung
IfE“ und Ihren Namen bei der Überweisung angeben.**

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der
Veranstaltung z.B. für Namensschilder, Teilnehmerlisten und
Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert, verarbeitet und
für zukünftige Veranstaltungseinladungen verwendet werden.

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber