

## Pressemitteilung

### **Impulsvortrag mit Dr. Kerstin Büschges: Du bist, was du isst: Essen macht Geschlecht!**

*Der LandesSportBund Niedersachsen e.V. will Frauen aus dem Sport fit machen für Führungsaufgaben. Dazu lädt er in Kooperation mit den Sportbünden unter dem Motto „Von erfolgreichen Frauen lernen“ hochkarätige Rednerinnen ein. In diesem Jahr nimmt Dr. Kerstin Büschges ihre Gäste mit auf eine kulinarische Reise durch Rollen, Regeln und Tabus.*

*Hannover.* Nach den erfolgreichen Impulsvorträgen mit der ehemaligen TV Schauspielerin Mona Klare unter dem Motto „Zeig dich“, der ehemaligen Hochspringerin und Olympiasiegerin Heike Henkel zum Thema Selbstmotivation und der Berliner Ärztin Dr. Giovanna Eilers zum Zürcher Ressourcenmodell®, setzt der LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB) nun seine Impulsvortragsreihe mit Dr. Kerstin Büschges fort. Kooperationspartner für die Auftaktveranstaltung im November ist der Regionssportbund Hannover e.V.

Die Dozentin, Trainerin und Kulturpädagogin Dr. Kerstin Büschges aus Hildesheim rückt der Reproduktion von Geschlechterdifferenzen durch ihre kulinarischen Praxen auf den Leib. In ihrem Impulsvortrag verbindet sie kunstvoll und unterhaltsam theoretisches Wissen über Genderaspekte mit ihrer Leidenschaft als Performance-Künstlerin zu einem lehrreichen und leicht verdaulichen Genussabend.

Büschges referiert über das komplexe Verhältnis zwischen Frauen und Essen und erkundet Rollen, Regeln und Tabus. Der Abend steht ganz im Zeichen der Frage: Welches Nahrungsmittel hat Sie als Frau geprägt?

In Vorbereitung darauf, sind die Teilnehmerinnen angehalten, unbedingt eine Kleinigkeit zu essen oder zu trinken mitzubringen. Dies kann ein fertiges Gericht (wie z.B. Linseneintopf) oder ein Snack (wie z.B. Kekse) oder auch ein Getränk (wie z.B. Apfelsaftschorle) sein. Nicht, weil kein Imbiss bereit steht! Vielmehr geht es darum, dass dieses Mitbringsel etwas mit der Rolle als Frau zu tun hat (sei es als Hausfrau, Mutter, Partnerin, Gastgeberin etc.).

Der Abend richtet sich an engagierte Frauen und Männer im Sport, die neugierig sind, diesen spannenden und genussvollen Ansatz kennenzulernen.

Ziel der Impulsvortrags-Reihe ist es, in erster Linie Frauen im Sport, sowie weitere interessierte Frauen aus den unterschiedlichsten Branchen zu motivieren und ihnen konkrete Instrumente an die Hand zu geben, die sie unmittelbar umsetzen können. Damit wird eine wesentliche Strategie des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. konkretisiert, nämlich Frauen für ehrenamtliche und hauptberufliche Positionen im Sport zu qualifizieren und ihren

## Pressemitteilung

Karriereweg maßgeblich zu unterstützen. Auch Männer sind willkommen. Für mehr Chancengleichheit.

Die Auftaktveranstaltung findet in Kooperation mit dem Regionssportbund Hannover e.V. (RSB) statt.

**Ort:** LandesSportBund Niedersachsen, Forum in Haus D (LOTTO Sportinternat), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, Hannover

**Zeit:** 21.11.2019, 18.00 bis 21.30 Uhr

**Kosten:** 10,00 € für Teilnehmende aus den Mitgliedsvereinen des LSB; 20,00 € für sonstige Teilnehmende

**Anmeldung:** Regionssportbund Hannover ([www.rsbhannover.de/impulsvortrag](http://www.rsbhannover.de/impulsvortrag)) oder Annika Buchholz (E-Mail: [buchholz@rsbhannover.de](mailto:buchholz@rsbhannover.de))

Foto: privat

**Kontakt:**

Ela Windels  
Referentin Chancengleichheit  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Tel.: (+49) (0) 511-1268 268  
E-Mail: [ewindels@lsb-niedersachsen.de](mailto:ewindels@lsb-niedersachsen.de)

## Pressemitteilung