

Newsletter
KreisSportBund Hildesheim



aktuell

Februar 2022



www.facebook.com/KSBHI/



[@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim)

Homepage
www.ksb-hi.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

Ihre KSB-Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle	3
LSB-Sonderförderprogramme 2022 gestartet	3
Erste Lockerungsschritte seit dem 24. Februar	4
Bildung	5
Aus-, Fort- und Weiterbildung	5
Sportjugend	6
Noch freie Restplätze bei unseren Freizeiten	6
Anstehende Jugendbildungsmaßnahmen	7
Sportabzeichen	7
Betriebliche Gesundheitsförderung durch das Sportabzeichen	7
Vereins- & Organisationsentwicklung	8
Infoveranstaltung „Neu im Vorstand“ am 03. Mai	8
Vereins-Quick-Check als schnelle Hilfe nutzen	9
Sonstiges	10
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite	10
Termine 2022	10
Anstehende Bildungstermine 2022 (bis Ende April)	11

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

LSB-Sonderförderprogramme 2022 gestartet

Der Fokus liegt dabei auf der Mitglieder(rück-)gewinnung

Fördern, Beraten und Werben ist der Dreiklang, mit dem der LandesSportBund (LSB) Niedersachsen und seine Sportjugend den Kinder- und Jugendsport im Sportverein stärken und nachhaltige Angebote für Mitglieder und neue Mitglieder aller Generationen etablieren wollen. Für das Jahr 2022 stellt der LSB 1,2 Mio Euro deshalb aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes für Sportvereine, Landesfachverbände und Sportbünde zur Mitgliedergewinnung bereit.

- Förderung der Ausbildung von Übungsleitenden und Trainerinnen/Trainern (Start: 1. März)
- Förderung von Materialien zum Erhalt des Sportbetriebes (Start: 1. März)
- Angebote zum erleichterten Zugang zum Vereinssport für die Zielgruppe Ü50 (Start 1. April)
- Förderung von Maßnahmen, um Outdoor- und Trendsportangebote zu ermöglichen (Start: 1. April)
- Förderung von Beratungsleistungen zur Mitgliederentwicklung (läuft fortlaufend)

Der LSB verspricht sich von diesen Modulen, dass Vereinsmitglieder nach der gut zweijährigen Corona-Pandemie wieder in die Sportvereine zurückkehren und diese auch neue Mitglieder aus allen Altersstufen gewinnen können. „Wir ergänzen mit diesen Modulen bereits laufende Förderprogramme des Landes wie „Startklar in die Zukunft“ zur Stärkung des Kinder- und Jugendsports sowie das Corona-Sonderprogramm für Sportorganisationen aber auch unsere Initiativen unter dem Dach von #sportVEREINTuns“, sagt LSB-Vorstandsvorsitzender Reinhard Rawe.

Die Dokumente finden sich auf der LSB-Homepage <https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/lsb-sonderprogramme-2022>



Erste Lockerungsschritte seit dem 24. Februar

Die nächsten Lockerungen treten ab dem 04. März in Kraft

Seit dem 24. Februar gelten wieder neue Regeln, nachdem die neue Verordnung in Kraft tritt. Wie die Regelungen in den einzelnen Bereichen aussehen könnt Ihr auf dem Schaubild erkennen. Die nächsten Lockerungsschritte werden ab dem 04. März umgesetzt.

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt –
www.niedersachsen.de/coronavirus/



Niedersachsen. Impft. Klar.

Maskenpflicht
im Innenbereich
(auch im Einzelhandel)

Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick
 gültig ab 24. Februar bis einschließlich 3. März 2022

Abstand

Private Zusammenkünfte/Veranstaltungen/Feiern

Private Zusammenkünfte mit **ausschließlich geimpften oder genesenen** Personen sind **unbeschränkt zulässig!**
Gilt auch bei privaten Treffen in der Gastronomie (mit den üblichen Regeln für diese Betriebe).

Ungeimpfte Personen: nur eigener Haushalt **plus** zwei weitere Personen aus einem weiteren Haushalt
Gilt auch bei Veranstaltungen mit weniger als 50 Personen!

Gastronomie 2G

- 2G-Regel in der Innen- und Außengastronomie
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Bei Saalbetrieb ab 2.000 Pers. wie Veranstaltungen

Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung) 2G

- 2G-Regel im Innen- und Außenbereich
- 3G-Regel bei Geschäfts- und Dienstreisen sowie bei beruflicher Aus-, Fort- und Weiterbildung
- FFP2-Maske in öffentlich zugänglichen Bereichen

Körpernahe Dienstleistungen -

FFP2-Maskenpflicht drinnen außer bei Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt bleiben muss

Nutzung von Sportanlagen 3G

- 3G-Regel im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maskenpflicht drinnen außer beim Sporttreiben oder im Sitzen

2G-Regel

 geimpft - genesen

3G-Regel

 geimpft - genesen - getestet

2Gplus-Regel

 geimpft - genesen plus Test
 gilt nicht für Kinder und Jugendliche unter 18

Veranstaltungen mit mehr als 50 bis 2.000 2G

- 2G-Regel im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen Abstand mit Schachbrettbelegung der Plätze; Kein Abstand, wenn Maske auch am Platz getragen wird und keine verbale Interaktion stattfindet
- Draußen keine Abstandsmaßnahmen

Größere Veranstaltungen über 2.000 bis 25.000 2Gplus

- 2Gplus im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen und draußen, **auch am Platz**
- Abstand mit Schachbrettbelegung (1m) der Plätze; kein Abstand, wenn Maske am Platz getragen wird und keine verbale Interaktion stattfindet
- Innen max. 6.000 (60%) | Draußen: max. 25.000 (75%)

Kino, Theater, Kultur, Zoos, Freizeitparks u.ä. 2G

- 2G-Regel im Innenbereich (geschlossene Räume)
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen Abstand mit Schachbrettbelegung der Plätze; Kein Abstand, wenn Maske auch am Platz getragen wird und keine verbale Interaktion stattfindet
- Draußen keine Abstandsmaßnahmen

Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.
 bis einschließlich 3. März geschlossen

Grundsätzliche Regeln:

- Besuche in Heimen und Einrichtungen für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen nur mit negativem Testnachweis und FFP2 – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- 3G bei Präsenz am Arbeitsplatz (ungeimpft = täglicher Test), sofern kein Home-Office möglich ist
- 3G und FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Verordnung, gültig ab 24.02.2022

(Stand: 24. Februar 2022)

Welche Regeln aktuell gelten und wie die Vorschriften für den Sport sind können Sie auf der Seite des Land Niedersachsen nachlesen.

Häufig gestellte Fragen für den Sportbetrieb:

<https://bit.ly/3rmSG5D>

Die Übersicht zu den Corona-Vorschriften:

<https://bit.ly/3ITvtXK>

Schriftliche Ausführungen zu den Lockerungsschritten des LSB Niedersachsen:

<https://bit.ly/3Gg34QR>

Bildung

Aus-, Fort- und Weiterbildung

Ausbildung ÜL C Breitensport

C-40 („Aufbau“) am 29.04.-01.05. und 13.-15.05.2022 in Himmelsthür (Schwerpunkt Ki/Ju)

Durch Förderung des Innenministeriums reduzierte Teilnahmegebühr von € 60

Ein Überblick über die Bildungsmaßnahmen im März

Fortbildung ÜL C

Sprache lernen in Bewegung am 12. März in Peine, hier geht es um die Vorschulkinder

Sprache lernen in Bewegung am 16. März in Hildesheim, diesmal stehen die Grundschulkinder im Fokus

Intervall Fit am 20. März in Hildesheim nur noch Restplätze

Turn Basics II am 23. März in Hildesheim (Grundlagen an den Geräten)

Qualifix für Vorstände

Diese Weiterbildungen sind komplett als Online-Seminare geplant:

Sportstättenbau 14.03. es sind noch wenige Plätze frei

Ausblick:

Haftung I (Verein) 05.04.

Haftung II (persönlich/BGB 26) 03. 05.

Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen ist über das [LSB-Bildungsportal](#) möglich. Bei Rückfragen steht Ihnen unser Sportreferent Joachim Staffeldt (staffeldt@ksb-hi.de oder 05121/270588) gerne zur Verfügung.

Sportjugend

Noch freie Restplätze bei unseren Freizeiten

Nutzt jetzt noch schnell die Chance für die Sommerferien

Zwei unserer vier Freizeiten sind schon ausgebucht und jetzt habt ihr noch die Chance ein paar der wenigen Restplätze für unsere Freizeiten nach Österreich (Altenmarkt) oder nach Sylt zu sichern.

Wer lieber im Sommer am Meer ist und auch gerne mal am Strand „die Seele baumeln“ lässt für den ist die Freizeit nach Sylt genau das richtige. Erlebt hier neben tollen Ausflügen auch eine super, abwechslungsreiche Freizeit, bei der Ihr mit euren Freundinnen und Freunden 10 Tage Spaß haben könnt. Die Freizeit richtet sich dabei an Jugendliche im Alter zwischen 13-16 Jahren.

Wer nicht anstatt des Meers lieber die Berge in den Sommerferien bereisen möchte, für den ist unsere Tour nach Österreich wirklich passend. Erlebt hier ein mit reichlich Abenteuer versehenes Programm und entdeckt dabei die tollen Landschaften rund um Altenmarkt. Die Freizeit ist vor allem für Kinder- und Jugendlichen im Alter zwischen 10-15 Jahre gedacht.

Die Anmeldung erfolgt dabei über die Homepage der Sportjugend Hildesheim. Sichert euch jetzt noch schnell einen der begehrten Plätze, bevor die jeweiligen Freizeiten ausgebucht sind.

Zur Anmeldung: <https://sportjugend-hildesheim.de/freizeiten/>

Freizeit	Termin	Alter	Freizeitbetrag
Sylt	28.07 – 07.08.2022	13 – 16 Jahre	450€
Langeoog	1. ausgebucht	10 – 14 Jahre	300€
Altenmarkt (AT)	31.07 – 12.08.2022	10 – 15 Jahre	550€
Hohegeiß	1. ausgebucht	07 – 11 Jahre	180€

Jetzt online
anmelden!



Alle weiteren Informationen und noch mehr Fotos findest du auf:
www.sportjugend-hildesheim.de



Anstehende Jugendbildungsmaßnahmen

Juleica und Sportassistenten-Ausbildung in Hildesheim

In diesem Jahr möchten wir mit unseren Jugendbildungsmaßnahmen der Juleica-Ausbildung, sowie der Sportassistenten-Ausbildung starten.

Den Anfang macht dabei die Juleica-Ausbildung, die über drei Wochenenden (zwei Wochenenden in Hildesheim, eine Wochenende in Oderbrück) für Teilnehmer*innen ab 16 Jahre angeboten wird. Bei dieser Ausbildung liegt in diesem Jahr der Fokus auf der praxisnahen Vermittlung der Inhalte in Zusammenarbeit mit dem DAV Hildesheim. Somit kann neben den spannenden Theorieteilern, die einem helfen sollen wie Jugendgruppen geleitet werden können und welche Rechte und Pflichten auf einen zukommen. Durch die Zusammenarbeit mit dem DAV Hildesheim steht vor allem das Klettern im Fokus, welches immer wieder den Bezug der Theorie mit der Praxis herstellen soll. Am letzten Wochenende werden die erlernten Inhalte in kleineren Praxisprojekten in Oderbrück (Harz) von den Teilnehmenden angewendet. Die Termine der Juleica-Ausbildung lauten wie folgt:

- 25.03 - 27.03.2022
- 22.04 – 24.04.2022
- 13.05 – 15.05.2022

Die Sportassistenten-Ausbildung findet wie gewohnt in einem 4-Tage-Block in den Osterferien (04.04 – 07.04.2022) statt und ist für Kinder und Jugendliche für das Alter von 13-15 Jahre vorgesehen. In dieser Ausbildung sollen die ersten praktischen Kenntnisse in dem leiten von Sportgruppen kennengelernt werden. Somit schnuppert man in einer Art „Vorstufe“ in die Tätigkeiten eines Übungsleiters herein und kann nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung in einer unterstützenden Tätigkeit in seinem Verein aktiv mitwirken.

Sollte einer dieser Ausbildungen auch dein Interesse geweckt haben, melde dich gerne auf der Sportjugend Hildesheim Seite unter <https://sportjugend-hildesheim.de/lehrgaenge/> an.

Sportabzeichen

Betriebliche Gesundheitsförderung durch das Sportabzeichen

Das Bundesministerium für Gesundheit unterstützt betriebliche Gesundheitsförderung, damit Arbeitsplätze nach präventiven Kriterien gestaltet werden. Dass Sport ein wichtiger Baustein gesunden Lebens und Arbeitens ist, haben viele Firmen bereits erkannt. Und es sollen noch mehr werden.

Sich für die betriebliche Gesundheitsförderung zu engagieren, kann einfach und unkompliziert sein. So wie der Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe. Der



Sportabzeichen-Wettbewerb gehört zu „Länger besser leben“, der nachgewiesen erfolgreichen Gesundheitsinitiative der BKK24, und wird in diesem Jahr zum ersten Mal bundesweit durchgeführt. Beschäftigte eines Betriebes können gemeinsam mit Kollegen für das Deutsche Sportabzeichen trainieren und sich in den Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination prüfen lassen.

Den Wettbewerb gewinnen die Unternehmen, die es schaffen, in ihrer Größenklasse die meisten Sportabzeichen abzulegen. Den Besten winken attraktive Sonderpreise, zusätzlich werden unter allen Teilnehmenden Prämien und Geldpreise im Gesamtwert von über 12.000 Euro verlost. Doch gewonnen hat schon jeder, der beim Deutschen Sportabzeichen mit dabei ist und Körper und Geist fit macht.

Die Anmeldung zum Wettbewerb ist ab sofort auf der Internetseite <http://www.bkk24.de/betriebssport> möglich.

Vereins- & Organisationsentwicklung

Infoveranstaltung „Neu im Vorstand“ am 03. Mai

Erhaltet Infos rund um den KSB für neue und interessierte Vorstände

Sie unterstützen seit kurzem einen Sportverein in der Stadt oder im Landkreis Hildesheim mit einem Amt im Vorstand! Wir sagen zunächst DANKE dafür, dass Sie den Sport mit Ihrer kostbaren Zeit unterstützen.

Der Schritt in ein ehrenamtliches Funktionsamt im Sportverein ist jedoch häufig mit einer Vielzahl noch unbekannter Aufgaben und vielen Fragezeichen verbunden. Wen kann ich ansprechen, wenn ich Unterstützung brauche? Welche Fördermöglichkeiten gibt es für unsere Angebote und Projekte? Oder welche Fristen darf ich auf keinen Fall verpassen? Wir wollen Ihnen den Einstieg gerne erleichtern und würden Sie gerne persönlich willkommen heißen und laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltung für neue und interessierte Vorstandsmitglieder ein.

Der Abend soll Ihnen einen Überblick über die Service-/Dienstleistungen und Fördermöglichkeiten des KreisSportBundes Hildesheim geben. Sie können außerdem die Ansprechpartner vor Ort kennenlernen und individuelle Fragen stellen und sich mit Funktionsträgern in den Austausch kommen. Die Teilnahme ist nicht nur für neue Vorstände, sondern auch für generell interessierte Vorstandsmitglieder angedacht.

Die Veranstaltung findet am **Dienstag, den 03. Mai** um 18 Uhr in unserer KSB-Lehrstätte statt.

Die Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal: [Zur Anmeldung](#)



Vereins-Quick-Check als schnelle Hilfe nutzen

Mit kleinem Fragebogen schnelle individuelle Hilfe bekommen

Wir möchten in der aktuell sehr schnelllebigen Zeit mit unseren Dienstleistungen den Vereinen weiterhelfen. Dies versuchen wir über eine kurze Abfrage mittels eines Fragebogens zu erfassen. Dazu einfach als Vereinsvertreter*in den Fragebogen ausfüllen und eine persönliche Antwort zu Ihrem Anliegen erhalten. Selbst wenn die direkte Kontaktaufnahme nicht gewünscht ist hilft es uns als Kreissportbund unsere Angebote an den Interessen der Vereine auszurichten und uns nach den aktuellen Bedarfen zu orientieren. Zum Fragebogen kommen Sie direkt über den folgenden Link:



<https://www.kreissportbund-hildesheim.de/index.php/vereinsentwicklung/470-vereins-quick-check>

Die Daten des Fragebogens werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Sonstiges

Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter www.kreissportbund-hildesheim.de! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim).

Termine 2022

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

März

15. Start Beantragung ÜL/T-Bezuschussung 2022 (LSB-Intranet)

Mai

31. Ende Beantragung ÜL/T-Bezuschussung 2022 (LSB-Intranet)

August

31. Antrag Sportstättenbau 2022 über 25.000 €

Oktober

31. Antrag Sportstättenbau 2022 bis 25.000 €

Dezember

20. Start online-Eingabe für LSB-Bestandserhebung inkl. Bestätigung Mittelverwendung
ÜL/T-Bezuschussung

Anstehende Bildungstermine 2022 (bis Ende April)

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

12.03.22	<u>Sprache lernen in Bewegung Elementarbereich</u>	2\13\19284	Peine
14.03.22	<u>Baustein 6: Sportstättenbau - Von der Idee bis zur Nutzung</u>	4\13\21735	Online
16.03.22	<u>Sprache lernen in Bewegung</u>	2\21\19941	Hildesheim
20.03.22	<u>Intervall Fit</u>	2\21\18975	Hildesheim
23.03.22	<u>Turn Basics - Part 2</u>	2\21\20003	Hildesheim
25.03.22 bis 27.03.22 22.04.22 bis 24.04.22 13.05.22 bis 15.05.22	<u>Juleica</u>	1\21\22602\T 1 1\21\22602\T 2 1\21\22602\T 3	Hildesheim
04.04.22 bis 07.04.22	<u>Sportassistentin/Sportassistent</u>	1\21\22134	Hildesheim
05.04.22	<u>Baustein 2: Haftung (des Vereins)</u>	4\21\21905	Online
24.04.22	<u>Fitnessorientierte Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung</u>	2\21\20007	Hildesheim
29.04.22 bis 01.05.22 13.05.22 bis 15.05.22	<u>Übungsleiterausbildung C-40 Profil Ki/Ju</u>	2\21\18955\T 1 2\21\18955\T 2	Hildesheim
03.05.22	<u>Neu im Vorstand</u>	5\21\23250	Hildesheim