

Newsletter
KreisSportBund Hildesheim



aktuell

Januar 2022



www.facebook.com/KSBHI/



[@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim)

Homepage
www.ksb-hi.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

Ihre KSB-Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle	3
Online-Bestandserhebung	3
Aktuelle Corona-Regeln gelten noch bis 02. Februar	4
Corona-Sonderprogramm geht in drittes Antragsjahr	5
Zwei LSB-Online-Seminare am 10.02.22/02.03.22	5
Bildung	7
Aus-, Fort- und Weiterbildung	7
Sportjugend	8
Jetzt zu unseren tollen Sommerferienfreizeiten anmelden	8
Anstehende Jugendbildungsmaßnahmen	8
Sportabzeichen	9
Betriebliche Gesundheitsförderung durch das Sportabzeichen	9
Vereins- & Organisationsentwicklung	10
Nächste Online-Vereinssprechstunde geplant	10
Sonstiges	11
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite	11
Termine 2022	11
Anstehende Bildungstermine 2022 (bis Ende April)	12

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

Online-Bestandserhebung

Eingabe vom **20.12.-31.01.**

Alle Jahre wieder steht die verpflichtende Bestandserhebung an. Sie wird, so wie in den letzten Jahren, ausschließlich durch die Online-Erfassung im LSB-Intranet durchgeführt.



Wir möchten auf folgende Punkte aufmerksam machen:

- Die Eingabe ist vom **20. Dezember 2021** bis zum **31. Januar 2022** möglich.
- Stichtag für die Mitgliedermeldung ist der **Bestand am 01. Januar 2022**.
- Dem KSB ist ein gültiger Freistellungsbescheid vorzulegen, soweit noch nicht geschehen.
- Bitte bestätigen Sie die **ÜL/T-Abrechnung 2021** (wenn Sie Zuschüsse erhalten haben)!
- Es wird auf die Richtlinie zur Durchführung von Bestandserhebung und zur Datenpflege (2.1.2. LSB-Richtlinie) hingewiesen.
- Für jede Freischaltung der Vereinsbestandserhebung nach dem 31.01. eines Jahres erhebt der LSB jeweils 25 € Verwaltungsgebühr, die von den Sportbünden vereinnahmt wird und die bei Ihnen verbleibt. Diese erneute Freischaltung erfolgt bis spätestens zum 28. Februar 2021 und kann ausschließlich durch den zuständigen Sportbund erfolgen.
- Nach dem 28. Februar 2021 und ergebnisloser zweimaliger Mahnung stellt der KSB gem. der Satzung des LSB einen Antrag auf Einleitung eines Ordnungsverfahrens, was zu einem Ausschluss aus dem LSB führen kann. Der Ausschluss hätte nicht nur den Verlust des Versicherungsschutzes für die Sportlerinnen bzw. Sportler des Mitgliedsvereins, sondern nach der Satzung des LSB auch den Ausschluss aus den Landesfachverbänden, denen der Verein angehört, zur Folge.
- Unvollständigkeit und wahrheitswidrige Angaben führen nach zweimaliger erfolgloser Mahnung zu einem Antrag auf Einleitung eines Ordnungsverfahrens.

Gerne unterstützen wir unsere Vereine bei der Bestandserhebung.

Sollten Fragen oder Probleme auftreten, dann wenden Sie sich bitte rechtzeitig an die KSB-Geschäftsstelle.

Weitere Informationen und ein Tutorial-Video finden Sie hier:

<https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/bestandserhebung>

Den Antrag für einen Intranet-Zugang finden Sie hier:

<https://lsbntweb.lsb-niedersachsen.de/index.asp?aktion=antrag>

Aktuelle Corona-Regeln gelten noch bis 02. Februar

Verlängerung der Maßnahme für Februar schon besprochen aber nicht veröffentlicht

Aus der sogenannten Weihnachtsruhe wurde die Winterruhe, die bis zum 02. Februar gelten sollte. In dieser Winterruhe gilt die **Warnstufe 3**. Diese soll nun noch bis Ende Februar verlängert werden, so der [Bechluss auf der Bund-Länder-Konferenz](#).

Die nachfolgenden Schaubilder zeigen die aktuellen Regelungen für die unterschiedlichen Bereiche:

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt –
www.niedersachsen.de/coronavirus/

„Winterruhe“  **Niedersachsen. Impft. Klar.**

Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick
gültig bis einschließlich 2. Februar 2022 – wird voraussichtlich fortgesetzt

Maskenpflicht im Innenbereich (auch im Einzelhandel) 

Zusammenkünfte/Veranstaltungen/Private Feiern

- Private Treffen mit **maximal 10** Personen (geimpft/genesen)
- Kinder unter 14 Jahren (0-13) sowie Betreuungspersonen für pflegebedürftige Menschen bzw. mit Behinderungen werden nicht eingerechnet
- gilt auch bei privaten Treffen in der Gastronomie
- bei sonstigen Veranstaltungen/Zusammenkünften gilt bei **mehr als 10 geimpften/genesenen Personen** generell **2Gplus** sowie FFP2-Maske auch beim Sitzen.

 **Ungeimpfte Personen:** nur 1 Haushalt plus zwei weitere Personen aus einem weiteren Haushalt

Gastronomie

- 2Gplus** in Innen- und Außengastronomie – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % |
- FFP2-Maske Innen bis zum Sitzplatz | Kontaktdaten

Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung)

- 2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | bei **Test** (=Anreise und 2x pro Woche)
- 3G** bei beruflicher Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Kontaktdaten | Innen FFP2-Maske bis zum Sitzplatz

Körpernahe Dienstleistungen

- 3G** - ausgenommen: *medizinisch notwendig/Blutspende*
- FFP2-Maskenpflicht im Innenbereich | Kontaktdaten

Grundsatz:
2Gplus-Regel



geimpft - genesen
plus Test – oder –
Booster-Nachweis

2G und 2Gplus gelten nicht für Kinder und Jugendliche unter 18

Zusätzliche Kontaktbeschränkung für ungeimpfte Personen



Nicht vergessen: Grundsätzliche Regeln

↓

- Besuche in Heimen und Einrichtungen für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen nur mit negativem Testnachweis und FFP2 – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- 3G** bei Präsenz am Arbeitsplatz (ungeimpft = täglicher Test), sofern kein Home-Office möglich ist
- 3G** und FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen

Veranstaltungen bis 500

- 2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | Tanzverbot | Kontaktdaten | FFP2-Maske auch beim Sitzen

Kino, Theater, Kultureinrichtungen, Zoos, Freizeitparks u.ä.

- 2Gplus** in geschlossenen Räumen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | Kontaktdaten
- Drinnen und Draußen FFP2-Maske, auch beim Sitzen

Großveranstaltungen über 500

- Verbot**

Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.

- geschlossen**

Sport

- 2Gplus** bei Sportanlagen in geschlossenen Räumen, generell in Duschen/Umkleiden – optional **2G** bei Begrenzung 10qm/pro Pers.
- FFP2-Maskenpflicht außer beim Sporttreiben
- Dokumentation Kontaktdaten in Hallenschwimmbädern u.ä.
- 3G** wenn Sportausübung unerlässlich für Tierwohl!


Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Verordnung, gültig ab 15.01.2022 (Stand: 23. Januar 2022)



Sport

„Winterruhe“ bis zum **2. Februar 2022**

- Abstand (soweit Sportart es zulässt) | Hygiene | Lüften
- Dokumentation der Kontaktdaten in Schwimmhallen und Saunen etc. | Maskenpflicht außer beim Sporttreiben bzw. beim Sitzen

einschließlich Fitnessstudios, Kletterhallen, Schwimmhallen und Einrichtungen wie Spaßbädern, Thermen und Saunen sowie **generell** in Duschen und Umkleidebereichen.

2Gplus-Regel  Innenräume

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit  **Impf- oder Genesenen-Nachweis plus negativen Test- oder Booster-Nachweis.** 

Bei Kapazitätsbeschränkung für Sporttreibende auf 10qm/Person reicht **2G** (also ohne Test). Ist die Sportausübung unerlässlich für das Tierwohl, dann gilt unabhängig von einer Warnstufe **3G**.

Stand: 25. Januar 2022 - Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen.de/coronavirus

Corona-Sonderprogramm geht in drittes Antragsjahr

Das Corona-Sonderprogramm für Sportorganisationen geht 2022 in das dritte Antragsjahr. Die Maximalfördersumme für Vereine wird erneut erhöht: Sportvereine können nunmehr insgesamt bis zu 150.000 Euro abrufen. Die Antragsstellung ist online im LSB-Intranet möglich.

Mehr Infos unter folgendem Link: bit.ly/3fy545D



Corona-Sonderprogramm geht in 3. Jahr

Sportorganisationen können bis zum 15. November 2022 Anträge im LSB-Intranet stellen

Zwei LSB-Online-Seminare am 10.02.22/02.03.22

Online-Seminar „Reduzierung von Mikroplastikasträgern bei Kunststoffrasenplätzen“

Wer kennt es nicht: rund um viele Kunststoffrasenplätze finden sich auf den Wegen, Wiesen und in Umkleiden kleine Kunststoffgranulateilchen. Die sogenannten Füllstoffe („Infill“) sollen bei vielen Kunststoffrasenspielfeldern u.a. den Spielkomfort und die Schutzfunktion verbessern. Gelangen diese allerdings in die Natur und Umwelt, stellen sie ein Problem dar. Dort werden sie nicht biologisch abgebaut, verbleiben sehr lange in der Umwelt und werden von Lebewesen aufgenommen und durch die Weitergabe über die Nahrungskette können diese auch bis zum Menschen gelangen.

Was ist also zu tun, damit möglichst wenig und im besten Fall kein Mikroplastikaustrag vom Spielfeld in die Umwelt erfolgt?

Offizielles Mitteilungsblatt des KreisSportBund Hildesheim e. V. November 2021

Dieser Frage widmen wir uns im kostenlosen Online-Seminar des LSB Niedersachsen in Kooperation mit dem Niedersächsischen Fußballverband und dem Deutschen Fußball-Bund am **10.02.22 um 18 Uhr**. In rund 75 Minuten werden Tipps und Tricks zur richtigen Pflege und Maßnahmen vorgestellt, mit denen jeder Sportverein mit einem Kunststoffrasenspielfeld mit Kunststoffgranulat den Austrag deutlich reduzieren kann. In das Thema einleiten wir Prof. Franz Brümmer von der Universität Stuttgart mit einem Input zum Thema „Mikroplastikaustrag aus Sportböden in die Umwelt“.

Wir bitten um eine Anmeldung zur Veranstaltung unter Angabe des Namens und Vereins/Institution und Kontakt-E-Mailadresse bis zum **09.02.2022** per E-Mail an bwerdermann@lsb-niedersachsen.de.

Online-Seminar „Rasenpflege - Wie starten wir nachhaltig in die Saison?“

Im Online-Seminar dreht sich alles um die richtige Pflege des Naturrasenplatzes nach dem Winter. Wie pflege und dünge ich am besten zum Start der Rasensaison? Wie sieht ein nachhaltiges Pflegemanagement für das Jahr aus? Diesen Themen – aber auch grundsätzliches zum Rasen – widmen wir uns im Rahmen des rund 2-stündigen Online-Seminars am **02.03.2022 um 18 Uhr**.

Als Referent steht der „Rasenfuchs“ Norbert Lischka (Master Greenkeeper) zur Verfügung. An ihn können während des Seminars auch Fragen per Chat-Funktion gestellt werden.

Anmeldung unter Angabe des Namens und Vereins/Institution und Kontakt-E-Mailadresse bis zum **01.03.2022** per E-Mail an bwerdermann@lsb-niedersachsen.de.

Bildung

Aus-, Fort- und Weiterbildung

Ein Überblick über die Bildungsmaßnahmen 2022

Auch für dieses Jahr haben wir in unserem Bildungsbereich eine Vielzahl von unterschiedlichen Themen die besucht werden können. Dabei können aus den folgenden Bereichen ausgewählt werden:

Ausbildung ÜL C Breitensport

C-30 (Basislehrgang) am 26.-27.02. und am 12.-13.03.2022 in Himmelsthür

C-40 („Aufbau“) am 29.04.-01.05. und 13.-15.05.2022 in Himmelsthür (Schwerpunkt Ki/Ju)

Fortbildung ÜL B

Rücken 5.0 am 27.11.2022 8 LE

Fortbildung ÜL C

Intervall Fit am 20.03.2022 8 LE

SUP am 19.06.2022 Giftener See 4 LE

Sportabzeichen (Erwerb Prüferlizenz und Fobi ÜL C) am 18.07.2022 in Peine-Vöhrum 8 LE

Stabilität, Kraft und Power am 09.10.2022 8 LE

15-Stunden-Kompakt am 19.-20.11.2022 15 LE

Qualifix für Vorstände

Diese Weiterbildungen sind komplett als Online-Seminare geplant:

Sportstättenbau 14.03.

Haftung des Vereins 05.04.2022

Persönliche Haftung 03.05.2022

Medienrecht 23.05.2022

Sportstättenbau II 27.06.2022

Mitgliederversammlung 11.10.2022

Grundlagen der Gemeinnützigkeit & Vereinsbuchführung 03.11.2022

Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen ist über das [LSB-Bildungsportal](#) möglich. Bei Rückfragen steht Ihnen unser Sportreferent Joachim Staffeldt (staffeldt@ksb-hi.de oder 05121/270588) gerne zur Verfügung.

Sportjugend

Jetzt zu unseren tollen Sommerferienfreizeiten anmelden

In diesem Jahr wollen wir, nach zwei Jahren Pause, endlich wieder unsere vier Freizeiten für Kinder- und Jugendliche anbieten. Dabei kann, je nach Altersgruppe, zwischen vier Reisezielen ausgewählt werden.

Die Anmeldung erfolgt dabei über die Homepage der Sportjugend Hildesheim. Sichert euch jetzt noch schnell einen der begehrten Plätze, bevor die jeweiligen Freizeiten ausgebucht sind.

Zur Anmeldung: <https://sportjugend-hildesheim.de/freizeiten/>

Freizeit	Termin	Alter	Freizeitbetrag
Sylt	28.07 – 07.08.2022	13 – 16 Jahre	450€
Langeoog	14.07 – 27.07.2022	10 – 14 Jahre	300€
Altenmarkt (AT)	31.07 – 12.08.2022	10 – 15 Jahre	550€
Hohegeiß	14.07 – 22.07.2022	07 – 11 Jahre	180€

Jetzt online
anmelden!



Alle weiteren Informationen und noch mehr Fotos findest du auf:
www.sportjugend-hildesheim.de



Anstehende Jugendbildungsmaßnahmen

Juleica und Sportassistenten-Ausbildung in Hildesheim

In diesem Jahr möchten wir mit unseren Jugendbildungsmaßnahmen der Juleica-Ausbildung, sowie der Sportassistenten-Ausbildung starten.

Den Anfang macht dabei die Juleica-Ausbildung, die über drei Wochenenden (zwei Wochenenden in Hildesheim, eine Wochenende in Oderbrück) für Teilnehmer*innen ab 16 Jahre angeboten wird. Bei dieser Ausbildung liegt in diesem Jahr der Fokus auf der praxisnahen Vermittlung der Inhalte in Zusammenarbeit mit dem DAV Hildesheim. Somit kann neben den spannenden Theorieteilen, die einem helfen sollen wie Jugendgruppen geleitet werden können und welche Rechte und Pflichten auf einen zukommen. Durch die Zusammenarbeit mit dem DAV Hildesheim steht vor allem das Klettern im Fokus, welches immer wieder den Bezug der Theorie mit der Praxis herstellen soll. Am letzten Wochenende werden die erlernten Inhalte

Offizielles Mitteilungsblatt des KreisSportBund Hildesheim e. V. November 2021

in kleineren Praxisprojekten in Oderbrück (Harz) von den Teilnehmenden angewendet. Die Termine der Ju-leica-Ausbildung lauten wie folgt:

- 25.03 - 27.03.2022
- 22.04 – 24.04.2022
- 13.05 – 15.05.2022

Die Sportassistenten-Ausbildung findet wie gewohnt in einem 4-Tage-Block in den Osterferien (04.04 – 07.04.2022) statt und ist für Kinder und Jugendliche für das Alter von 13-15 Jahre vorgesehen. In dieser Ausbildung sollen die ersten praktischen Kenntnisse in dem leiten von Sportgruppen kennengelernt werden. Somit schnuppert man in einer Art „Vorstufe“ in die Tätigkeiten eines Übungsleiters herein und kann nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung in einer unterstützenden Tätigkeit in seinem Verein aktiv mitwirken.

Sollte einer dieser Ausbildungen auch dein Interesse geweckt haben, melde dich gerne auf der Sportjugend Hildesheim Seite unter <https://sportjugend-hildesheim.de/lehrgaenge/> an.

Sportabzeichen

Betriebliche Gesundheitsförderung durch das Sportabzeichen

Das Bundesministerium für Gesundheit unterstützt betriebliche Gesundheitsförderung, damit Arbeitsplätze nach präventiven Kriterien gestaltet werden. Dass Sport ein wichtiger Baustein gesunden Lebens und Arbeitens ist, haben viele Firmen bereits erkannt. Und es sollen noch mehr werden.

Sich für die betriebliche Gesundheitsförderung zu engagieren, kann einfach und unkompliziert sein. So wie der Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe. Der Sportabzeichen-Wettbewerb gehört zu „Länger besser leben“, der nachgewiesenen erfolgreichen Gesundheitsinitiative der BKK24, und wird in diesem Jahr zum ersten Mal bundesweit durchgeführt. Beschäftigte eines Betriebes können gemeinsam mit Kollegen für das Deutsche Sportabzeichen trainieren und sich in den Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination prüfen lassen.

Den Wettbewerb gewinnen die Unternehmen, die es schaffen, in ihrer Größenklasse die meisten Sportabzeichen abzulegen. Den Besten winken attraktive Sonderpreise, zusätzlich werden unter allen Teilnehmenden Prämien und Geldpreise im Gesamtwert von über 12.000 Euro verlost. Doch gewonnen hat schon jeder, der beim Deutschen Sportabzeichen mit dabei ist und Körper und Geist fit macht.



Die Anmeldung zum Wettbewerb ist ab sofort auf der Internetseite <http://www.bkk24.de/betriebssport> möglich.

Vereins- & Organisationsentwicklung

Nächste Online-Vereinsprechstunde geplant

Thema: Bezahlte Mitarbeit im Verein

1. **Termin:** 09.02.2022 (Mittwoch) – 18:00 – 19:30 Uhr

Thema: Bezahlte Mitarbeit im Sport

Die immer höher werdenden Anforderungen an Sportvereine erfordern zunehmend, dass auch bezahlte Mitarbeiter*innen eingesetzt werden. Daraus ergeben sich jedoch - wegen der komplexen rechtlichen Rahmenbedingungen wie z. B. Übungsleiter-/Ehrenamtsfreibetrag, 450-€-Minijob-Regelung, (Schein)-Selbstständigkeit, etc. - viele zu beachtende Aspekte.

In dieser Online-Sprechstunde erhalten die Teilnehmer*innen - neben der Besprechung der wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Rahmenbedingungen - die Möglichkeit, konkrete Antworten auf ihre Fragen zu erhalten.

Die Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal: [Zur Anmeldung](#)

Sonstiges

Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter www.kreissportbund-hildesheim.de! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [ksb_hildesheim](#).

Termine 2022

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

Januar

- 31. Ende online-Eingabe für LSB-Bestandserhebung inkl. Bestätigung Mittelverwendung
ÜL/T-Bezuschussung

Februar

- 28. Abgabe der Prüfkarten 2021 für das Deutsche Sportabzeichen

März

- 15. Start Beantragung ÜL/T-Bezuschussung 2022 (LSB-Intranet)

Mai

- 31. Ende Beantragung ÜL/T-Bezuschussung 2022 (LSB-Intranet)

August

- 31. Antrag Sportstättenbau 2022 über 25.000 €

Oktober

- 31. Antrag Sportstättenbau 2020 bis 25.000 €

Dezember

- 20. Start online-Eingabe für LSB-Bestandserhebung inkl. Bestätigung Mittelverwendung
ÜL/T-Bezuschussung

Anstehende Bildungstermine 2022 (bis Ende April)

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

09.02.22	<u>Online-Vereinsprechstunde: Bezahlte Mitarbeit im Sportverein</u>	5\21\22634	Online
26.02.22 bis 27.02.22 12.03.22 bis 13.03.22	<u>Übungsleiterausbildung C-30</u>	2\21\18947\T 1 2\21\18947\T 2	Hildesheim
12.03.22	<u>Sprache lernen in Bewegung Elementarbereich</u>	2\13\19284	Peine
14.03.22	<u>Baustein 6: Sportstättenbau - Von der Idee bis zur Nutzung</u>	4\13\21735	Online
16.03.22	<u>Sprache lernen in Bewegung</u>	2\21\19941	Hildesheim
20.03.22	<u>Intervall Fit</u>	2\21\18975	Hildesheim
23.03.22	<u>Turn Basics - Part 2</u>	2\21\20003	Hildesheim
25.03.22 bis 27.03.22 22.04.22 bis 24.04.22 13.05.22 bis 15.05.22	<u>Juleica</u>	1\21\22602\T 1 1\21\22602\T 2 1\21\22602\T 3	Hildesheim
04.04.22 bis 07.04.22	<u>Sportassistentin/Sportassistent</u>	1\21\22134	Hildesheim
05.04.22	<u>Baustein 2: Haftung (des Vereins)</u>	4\21\21905	Online
24.04.22	<u>Fitnessorientierte Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung</u>	2\21\20007	Hildesheim
29.04.22 bis 01.05.22 13.05.22 bis 15.05.22	<u>Übungsleiterausbildung C-40 Profil Ki/Ju</u>	2\21\18955\T 1 2\21\18955\T 2	Hildesheim