

Newsletter
KreisSportBund Hildesheim



aktuell

Dezember 2020



www.facebook.com/KSBHI/



[@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim)

Homepage
www.ksb-hi.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

Ihre KSB-Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle	3
Bestandserhebung 2021.....	3
2. Rate Übungsleiterzuschuss 2020.....	3
Umfangreiches Angebot des KSB Hildesheim	4
Bildung.....	5
Lokale Qualitätszirkel 2021	5
Adventsmontage	5
BarCamp des LSB	6
Integration im und durch Sport.....	6
Erfolgsgeschichten aus Niedersachsen.....	6
Sportabzeichen	7
Fehlende Schwimmnachweise für 2020 aufgrund geschlossener Schwimmhallen.....	7
Sportjugend	7
Adventsaktion der Sportjugend Hildesheim	7
Servicestelle BeSS.....	8
Das Mini-Sportabzeichen.....	8
Neue Broschüre „Ein Tag im Wald“	8
Wohnzimmer-Safari.....	9
Vereins- & Organisationsentwicklung	9
Offene Online-Vereinssprechstunde im Dezember	9
Sonstiges.....	10
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite.....	10
Termine 2020/21	10
Anstehende Bildungstermine 2021	10

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

Bestandserhebung 2021

Alle Jahre wieder steht die verpflichtende Bestandserhebung an. Sie wird, so wie in den letzten Jahren, ausschließlich durch die Online-Erfassung im LSB-Intranet durchgeführt. Sollte Ihr Verein noch keinen Intranet-zugang haben, dann können Sie [hier](#) das Formular ausfüllen. Sie erhalten dann von uns Ihre Zugangsdaten. Die Bestandserhebung muss bis zum 31.01.2021 erfolgen.

Wir bitten folgendes zu beachten:

- Von allen Mitgliedsvereinen ist der Mitgliederbestand vom **01.01.2021** anzugeben.
- Dem KSB ist ein **gültiger Körperschaftssteuer-Freistellungsbescheid** vorzulegen, soweit noch nicht geschehen.
- Es wird auf die **Richtlinie zur Durchführung von Bestandserhebung und zur Datenpflege** (2.1.2. LSB-Richtlinie) hingewiesen.
- Für jede Freishaltung der Vereinsbestandserhebung nach dem 31.01. eines Jahres erhebt der LSB jeweils **25 € Verwaltungsgebühr**, die von den Sportbünden vereinnahmt wird und die bei Ihnen verbleibt. Diese erneute Freishaltung erfolgt bis spätestens zum **28. Februar 2021** und kann ausschließlich durch den zuständigen Sportbund erfolgen.
- Nach dem 28. Februar 2021 und ergebnisloser zweimaliger Mahnung stellt der KSB gem. der Satzung des LSB einen Antrag auf Einleitung eines Ordnungsverfahrens, was zu einem Ausschluss aus dem LSB führen kann. Der Ausschluss hätte nicht nur den Verlust des Versicherungsschutzes für die Sportlerinnen bzw. Sportler des Mitgliedsvereins, sondern nach der Satzung des LSB auch den Ausschluss aus den Landesfachverbänden, denen der Verein angehört, zur Folge.
- Bei einer neu zu beantragenden Aufnahme in den LSB innerhalb von sechs Monaten wird eine **Wiederaufnahmegebühr von 500 €** erhoben.
- Unvollständigkeit und wahrheitswidrige Angaben führen nach zweimaliger erfolgloser Mahnung ebenfalls zu einem Antrag auf Einleitung eines Ordnungsverfahrens.
-

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.ksb-hi.de unter dem Bereich Service – Online-Bestandserhebung

2. Rate Übungsleiterzuschuss 2020

In dieser Woche wurde die 2. Rate der Übungsleiterzuschüsse auf Basis der Anträge vom 31.05.2020 an die Sportvereine ausgezahlt, sofern ein gültiger Freistellungsbescheid im Intranet hinterlegt war.

Ein großer Vorteil für unsere Vereine ist, dass die Mittel im Vergleich zu den Vorjahren deutlich früher ausbezahlt werden konnten, und somit noch im Haushaltsjahr 2020 bei den Vereinen zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns, dass die Neuregelung der Bezuschussung und der Digitalisierung des Antragswesens somit insgesamt gut funktioniert hat.

Der Verwendungsnachweis wird im Rahmen der Bestandserhebung im Intranet durchgeführt. Bitte unbedingt beachten!

Umfangreiches Angebot des KSB Hildesheim

Im Dezember bieten wir unseren Sportvereinen ein umfangreiches Programm an

Für die Zeit vom 30.11. bis zum 20.12. bietet der KSB Hildesheim seinen Sportvereinen ein vielfältiges Angebot an, um auch in schwierigen Zeiten für seine Vereine da zu sein. Teil dieses Programms sind die Adventsmontage (nähere Details im Bereich Bildung), an denen wir vier verschiedene Online-Fachvorträge anbieten werden. Dazu können Vereine im genannten Zeitraum immer dienstags (11:00-12:00 Uhr) und donnerstags (16:00-17:00 Uhr) an einer offenen Online-Vereinssprechstunde teilnehmen. Auch hier gibt es nähere Infos im Bereich Vereins- und Organisationsentwicklung. Und damit die Bewegung auch nicht zu kurz kommt bieten wir unseren jüngeren Vereinsmitgliedern kurze Bewegungsvideos an, die an drei Sonntagen auf unseren Kanälen (Homepage, Instagram und Facebook) veröffentlicht werden. Die Infos zu den Videos findet Ihr bei der Rubrik Sportjugend. Damit Ihr bei der Vielzahl der Angebote nicht den Überblick verliert haben wir das Ganze nochmal grafisch aufgearbeitet:

Adventsangebote des KSB Hildesheims

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30.11. 18:30-20:00 Uhr Fachvortrag Ernährung – Weg mit dem Winterspeck	01.12. 11:00-12:00 Uhr Offene Vereinssprechstunde		03.12. 16:00-17:00 Uhr Offene Vereinssprechstunde			06.12. 1. Bewegungsvideo für Kinder
07.12. 18:30-20:00 Uhr Fachvortrag Motivation und Zielsetzung	08.12. 11:00-12:00 Uhr Offene Vereinssprechstunde		10.12. 16:00-17:00 Uhr Offene Vereinssprechstunde			13.12. 2. Bewegungsvideo für Kinder
14.12. 18:30-20:00 Uhr Fachvortrag Fitness in Coronazeiten Tips und Tricks	15.12. 11:00-12:00 Uhr Offene Vereinssprechstunde		17.12. 16:00-17:00 Uhr Offene Vereinssprechstunde			20.12. 3. Bewegungsvideo für Kinder
21.12. 18:30-20:00 Uhr Fachvortrag Sport bei neurologischen Krankheitsbildern	Alle Veranstaltungen finden Online statt!					

Anmeldung:
 Adventsmontage → LSB Bildungsportal
 Online-Vereinssprechstunde → einen Tag vor dem Termin und ggf. Einreichung von individuellen Fragen
 Bewegungsvideos → <https://calendly.com/ksb-hi/ksb-adventstage>; Jedes Kind, das teilnimmt, darf sich vom 21.12.-23.12. ein kleines Geschenk beim KSB abholen

Bildung

Lokale Qualitätszirkel 2021

Lernen braucht Bewegung

In Lokalen Qualitätszirkeln (LQZ) sind Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogische Fachkräfte eingeladen, sich über Themen, die in der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schulen bzw. Kindertagesstätten vor Ort relevant sind, auszutauschen und fortzubilden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, neue Ideen für die Praxis zu erleben und einen kontinuierlichen, fachlichen Dialog untereinander anzuregen.

Ein Lokaler Qualitätszirkel umfasst 4 – 5 Lerneinheiten (à 45 Minuten), die für die Verlängerung der ÜL C-Lizenz anerkannt werden. Die Teilnahme an einem Lokalen Qualitätszirkel ist für Übungsleitende niedersächsischer Sportvereine sowie für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte niedersächsischer Schulen und Kindertagesstätten kostenfrei. Die Finanzierung der Lehrgänge erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

[Hier gelangen Sie zum aktuellen Flyer.](#)



Adventsmontage

Online-Seminare für Übungsleiter

Nachdem Ausfall vieler Veranstaltungen im November wollen wir versuchen mit unseren ADVENTSMONTAGEN etwas Ersatz zu schaffen. Jeweils am Montagabend im Advent von 18:30 – 20:00 Uhr wird es an vier Terminen ein kurzes, kostenloses Online-Seminar geben.

30.11. [1. Adventsmontag: Ernährung-Weg mit dem Winterspeck](#)

07.12. [2. Adventsmontag: Motivation und Zielsetzung im Sport](#)

14.12. [3. Adventsmontag: Fitness unter Coronabedingungen](#)

21.12. [4. Adventsmontag: Sport bei neurologischen Erkrankungen](#)

Es werden jeweils zwei Lerneinheiten für ÜL C Breitensport angerechnet, nur am 21.12. auch zwei für ÜL B Prävention. Die Anmeldungen bitte über das LSB-Bildungsportal vornehmen, zeitnah zu den Terminen gibt es per Mail den Link zum LSB-Online-Campus.

Wer mehr möchte, kann sich im LSB-Bildungsportal natürlich auch zu vielen weiteren Seminaren anmelden.

BarCamp des LSB

Austauschplattform für Übungsleiter und Trainerinnen

Das LSB-Team Bildung veranstaltet am 02.12.2020 (17:00-20:00 Uhr) ein Online BarCamp für Trainer*innen & Übungsleiter*innen.

Link zur Anmeldung:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/15588?cHash=4d4c1205d20a626fd2eb91f7d1a99ca7>

Worum geht es?

Der Vereinssport in seiner klassischen Form leidet unter den derzeitigen Einschränkungen. Doch wir wollen aus "unmöglichem" Sport "mögliche" Alternativen entwickeln:

Wie geht ihr im Verein mit der Situation um?

Was bietet ihr den Mitgliedern?

Was probiert ihr aus?

Was davon funktioniert und was auch nicht?

...und wie machen das andere Vereine?

Wir wollen mit dem BarCamp eine Plattform für Austausch, Vernetzung und ein Voneinander-Lernen schaffen! Inhalte werden unabgesprochen und live von den Teilnehmenden beigesteuert.

Ergänzt wird das Format mit einem Impuls von [Sports-Coach & Mentaltrainer Stefan Kloppe](#).

Was ist ein BarCamp:

Ein Mitmach-Format, bei dem Programm und Referierende vorab nicht feststehen. Bringe deine Vereinserfahrungen mit, teile sie und profitiere von den Erkenntnissen anderer. In parallellaufenden Austauschrunden wird gelingend voneinander gelernt.

Integration im und durch Sport

Erfolgsgeschichten aus Niedersachsen

MTV Hildesheim und LSB Niedersachsen gemeinsam für Preis nominiert

Vor einiger Zeit wurde beim MTV Hildesheim mit dem LSB Niedersachsen zusammen ein Video gedreht bei dem das Projekt „Soccer Refugee Coach“ porträtiert wurde. Dieses Video wurde nun durch das Bündnis „Niedersachsen packt an“ für einen Preis nominiert. Unter dem Titel „Geflüchtete werden Soccer Coach“ wurde das Video als eines von drei Videos in der Kategorie „Gesellschaftliche Teilhabe“ nominiert. Zudem geht das Video auch noch ins Rennen um den Publikumspreis. Die Bekanntgabe der Preisträger erfolgt im Rahmen einer digitalen Preisverleihung am 30.11.2020.

Wir drücken auf jeden Fall die Daumen!

Zum Videobeitrag gelangen Sie hier: [Geflüchtete werden Soccer Coach](#)



Sportabzeichen

Fehlende Schwimmnachweise für 2020 aufgrund geschlossener Schwimmhallen

Wir möchten auf die Informationen des DOSB hinweisen mit der Bitte, diese auch an die Sportabzeichen-Prüferteams weiter zu geben. Sie besagen in Kurzform:



Um den Nachweis der Schwimmfertigkeit oder auch die Schwimmdisziplin in den Gruppen Ausdauer und Schnelligkeit zu erfüllen, erhalten alle DSA-Absolventen die Möglichkeit, dies bis zum 30. Juni 2021 nachzuholen und auf der Prüfkarte für 2020 eintragen zu lassen. Diese kann dann bei den zuständigen LSB/KSB/SSB etc. eingereicht werden und es erfolgt die Beurkundung für 2020.

Hiermit soll allen Absolventen, die bis jetzt schon die Leistungen für 2020 erbracht haben und denen nur noch Leistungen im Schwimmen fehlen, das Ablegen auch im Jahr 2020 ermöglicht werden.

Alle Infos auch unter: www.deutsches-sportabzeichen.de

Sportjugend

Adventsaktion der Sportjugend Hildesheim

In drei Videos könnt Ihr zu Hause aktiv werden

Die Sportjugend Hildesheim lädt am 06.12, 13.12. und 20.12.2020 jeweils ein kleines Bewegungskvideo auf der KSB Homepage, Instagram und Facebook hoch.

Die Kinder können die Bewegungsgeschichte zu Hause nachmachen und für alle Teilnehmer der Videos kann sich eine kleine Überraschung in der KSB Geschäftsstelle im Zeitraum vom 21.12.-23.12. in der Zeit

von 09:00 – 13:00 Uhr abgeholt werden. Damit sich nicht mehrere Personen in vor der Geschäftsstelle versammeln möchten wir euch bitten euch über unseren Online-Kalender für einen Zeitslot anzumelden, damit die Abholung besser geregelt werden kann. Sucht euch in unserem Kalender eure passende Zeit heraus und freut euch über unser kleines Überraschungspaket. Den Online-Kalender findet Ihr hier:

<https://calendly.com/ksb-hi/ksb-adventstage>

Servicestelle BeSS

Das Mini-Sportabzeichen

Der spannende Heimweg

Aufgrund der großen Beliebtheit des Mini-Sportabzeichens wurde das Thema von der LSB-Abteilung Bildung und Sportentwicklung erweitert. "Hoppel und Bürste" machen sich auf den Rückweg von "Frau Eules" Geburtstag und erleben weitere Abenteuer. Neben wichtigen motorischen Grundfertigkeiten werden auch exekutive Funktionen trainiert: das Arbeitsgedächtnis, die Impuls- und Aufmerksamkeitskontrolle sowie die kognitive Flexibilität.



Alle Personen, die diesen Rückweg vor Ort anbieten möchten, werden vorab geschult.

Ansprechpartnerin: Bettina Hasenpusch: Tel.: 0511 1268 169, E-Mail: bhasenpusch@lsb-niedersachsen.de

Neue Broschüre „Ein Tag im Wald“

Mit Hoppel und Bürste

Die Abteilung Sportentwicklung im LSB Niedersachsen hat eine neue Hoppel-und-Bürste-Geschichte veröffentlicht – diesmal Corona gerecht zur selbstständigen Durchführung für die eigenen vier Wände.

https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/daten/dokumente/Sportentwicklung/Sport_und_Gesundheit/Wohnzimmersport_A4_1020_RZ.pdf

Wohnzimmer-Safari

Jetzt auch digital

In dem Projekt „3F – Fit for Family“ wurden Materialien entwickelt, die spiel- und spaßorientierte Ideen für die gemeinsame Bewegung im Familienalltag anbieten.



Nachdem in diesem Frühjahr, von der Niedersächsischen Kinderturnstiftung, das Wohnzimmer-safari-Plakat in einer Sprache erschienen ist, wurde jetzt auch eine neue Online-Version mit Safari-Sounds erstellt. Zudem gibt es die Bewegungsgeschichten in lebendigen Bildern in zwei Teilen als Mitmach-Video.

[Hier geht es zu allen kostenfreien 3F-Bewegungsmaterialien](#)

Vereins- & Organisationsentwicklung

Offene Online-Vereinsprechstunde im Dezember

Dienstags & donnerstags können Sportvereine in den Austausch mit dem KSB gehen

In den Zeiten des Lockdown-Light möchten wir vom KSB Hildesheim unsere Sportvereine unterstützen und bieten sowohl dienstags als auch donnerstags im Zeitraum vom 01.12. – 17.12. jeweils zwei offene Sprechstunden über einen Zeitraum von einer Stunde an. Damit möglichst viele Vereinsvertreter an den Sprechstunden teilnehmen können haben wir uns für eine Sprechstunde im Vormittag und eine am Nachmittag pro Woche entschieden. Vor den Sprechstunden können individuelle Fragen bei uns per E-Mail eingereicht werden, die wir in der Sprechstunde dann nach unseren Möglichkeiten versuchen zu beantworten. In der nachfolgenden Übersicht findet Ihr die Termine für die Sprechstunden:

- Di: 01.12. 11:00 – 12:00 Uhr
- Do: 03.12. 16:00 – 17:00 Uhr
- Di: 08.12. 11:00 – 12:00 Uhr
- Do: 10.12. 16:00 – 17:00 Uhr
- Di: 15.12. 11:00 – 12:00 Uhr
- Do: 17.12. 16:00 – 17:00 Uhr

Für die Teilnahme sendet bitte bis einen Tag vor der Sprechstunde eure Anmeldung und ggf. eure Fragen, die für euch beantwortet werden sollen an garmann@ksb-hi.de. Eine Teilnahme ist auch ohne Einsendung der Fragen möglich. Der KSB informiert auch von sich aus über die neusten Entwicklungen während der Corona-Zeit. Die Online-Vereinsprechstunde findet über Zoom statt. Nach der Anmeldung per E-Mail erhaltet Ihr den Zugangslink zur Sprechstunde.

Bei Fragen steht Philipp Garmann (Tel.: 05121/270584 oder garmann@ksb-hi.de) gerne zur Verfügung.

Sonstiges

Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter www.kreissportbund-hildesheim.de! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim).

Termine 2020/21

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

Dezember

- 06. 1. Bewegungsvideo „Der Weihnachtswald“
- 13. 2. Bewegungsvideo „Der Weihnachtswald“
- 20. 3. Bewegungsvideo „Der Weihnachtswald“

Januar

- 31. Online Bestandserhebung

Anstehende Bildungstermine 2021

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

06.02.-07.02. 19.02.-20.02.	C-30 Sport verstehen und vermitteln	2\21\13846\T 1 2\21\13846\T 2	HI
09.02.	LQZ Kinder stark machen – Selbstverteidigung für Kids	2\21\13880	HI
20.02.	LQZ Bewegungslandschaft	2\13\13837	PE
06.03.-07.03. 19.03.-21.03.	C-40 Erwachsene bewegen und begleiten	2\21\14202\T 1 2\21\14202\T 2	HI
08.03.	Qualifix Sportstättenbau	4\13\14245	Online
20.03	LQZ Bewegungsgeschichten	2\13\13839	PE
20.03.	LQZ Mini-Sportabzeichen	2\13\13840	PE
28.04.	LQZ Sprache lernen in Bewegung	2\21\13844	HI

Offizielles Mitteilungsblatt des KreisSportBund Hildesheim e. V. Oktober 2020

29.05.	Rücken 5.0 – Aktives Wirbelsäulentraining	2\14\13879	SZ
17.06.	LQZ Bewegungsgeschichten	2\21\13881	HI
10.07.	Sportabzeichen	2\13\14082	PE
15.09.	LQZ Sprache lernen in Bewegung		SZ
18.09.	Von Gymnastik zu Movement Preps	2\21\13903	HI
29.09.	LQZ Turn-Basics für das Grundschulalter	2\21\13882	HI
09.10.	LQZ Sprache lernen in Bewegung	2\13\13845	PE
03.11.	LQZ Rhythmus und Bewegung im Grundschulalter		HI
06.11.	Ernährung – Theorie und Praxis	2\21\14079	HI
13.11.	C-30 Sport verstehen und vermitteln	2\13\13876	PE
14.11.	Übergewicht, metabolisches Syndrom & Stoffwechseltraining	2\21\13772	HI