

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

**Ihre KSB-Geschäftsstelle**

## Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle .....	2
KSB-Sommergruß.....	2
Schützenumzug .....	2
Stadtradeln .....	2
Bildung.....	3
Trink und Ernährungsmythen.....	3
Lotto-Läufer und Mucki- Macher .....	3
Nimm dich selbst wichtig! .....	4
KERLGESUND .....	4
Integration im und durch Sport.....	5
Neues Plakat Interkulturelles Sport- und Musikfest 2019 .....	5
Servicestelle BeSS .....	6
Talentino-Streттennis-Tour .....	6
Sportabzeichen .....	6
Sportabzeichen-Vereinswettbewerb 2018.....	6
KSB auf dem Citybeach.....	7
Sportjugend .....	7
Jetzt für den KinderHabenRechtePreis bewerben! .....	7
Vereins- & Organisationsentwicklung .....	7
Thorben Hilgefört .....	7
Sonstiges.....	8
Kreissporttag vom KSB Peine.....	8
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite.....	8
Termine 2019.....	8

## **Aktuelles aus der Geschäftsstelle**

### **KSB-Sommergruß**

#### **Bitte die Postanschrift überprüfen**

Mitte Juni wird unser Sommergruß per Post an die Vereine verschickt.

Bitte überprüfen Sie im LSB Intranet die Postanschrift Ihres Vereins.

### **Schützenumzug**

#### **KSB sucht Mitgliedsvereine**

Am Sonntag, 23 Juni um 13 Uhr beginnt der Hildesheimer Schützenumzug.

Der KreisSportBund Hildesheim lädt alle seine Mitgliedsvereine dazu ein mitzulaufen!

Für einen Trecker und Anhänger ist bereits gesorgt.

Falls Ihr Verein mit einer Mannschaft oder Gruppe (gerne mit Trikots oder kompletten Sportausrüstung) bei uns mitlaufen möchte, dann melden Sie sich in unserer Geschäftsstelle:

Tel.: 05121 4883, E-Mail: [info@ksb-hi.de](mailto:info@ksb-hi.de)

Öffnungszeiten: Mo.-Mi. 9-13 und Do. 12-17 Uhr

### **Stadtradeln**

#### **KSB Hildesheim mit Team dabei**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder vom 02.06. bis zum 22.06.2019 das Stadtradeln. Beim Stadtradeln geht es darum möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Wer Lust hat am Stadtradeln teilzunehmen, kann jetzt mit seiner Mannschaft oder seinem Verein ein eigenes Team bilden oder sich auch gerne dem Team des KSB Hildesheim anschließen.

Registrieren Sie sich einfach auf folgender Seite:

<https://www.stadtradeln.de/home>

Team des KSB Hildesheim:

[https://www.stadtradeln.de/index.php?&id=171&team\\_preselect=385222](https://www.stadtradeln.de/index.php?&id=171&team_preselect=385222)

## **Bildung**

### **Trink und Ernährungsmythen**

#### **Fortbildung ÜL B und C (5 LE)**

Wie ernähre ich mich optimal beim Sport, sind isotonische Getränke wirklich das Nonplusultra, wie sieht es aus mit Low Carb und anderen Diäten. Wann und wieviel trinke ich? Die Sportlerin, Übungsleiterin und staatlich anerkannte Diätassistentin Erika Franz kann die Fragen rund um die Ernährung beantworten und wird vorher auch einen Gang durch den Supermarkt machen um einige Produkte im Lehrgang testen zu lassen.

Termin: 22. Juni, 9.30 – 13.30 Uhr

Ort: KSB Lehrstätte, Hildesheim-Himmelsthür, Jahnstr.

Kosten: 15 €; Anrechnung: 5 LE für ÜL B Sport in der Prävention und ÜL C

Anmeldung: [LSB Bildungsportal](#) oder [lehrarbeit@ksb-hi.de](mailto:lehrarbeit@ksb-hi.de)



### **Lotto-Läufer und Mucki- Macher**

#### **Spezialblockbaustein aus- und Fortbildung ÜL C Breitensport (10 LE)**

Dieser Spezialblockbaustein beschäftigt sich spielerisch mit den leichtathletischen Elementen Laufen, Springen und Werfen, Zielgruppe hier ganz klar Übungsleiter die mit Kindern zu tun haben.

Laufen, Springen, Werfen - eine Grundlage für viele Sportarten

- Laufen bis die Socken qualmen - Ausdauertraining mit Kindern
- Auf die Plätze fertig los! - Reagieren und Rennen
- Von kleinen Hüpfen zu großen Sprüngen - Spielen mit Methode
- Wer gewinnt? - kindgerechte Wettbewerbsformen

Termin: 22.06.19, 9.30 – 18.00 Uhr

Ort: steht noch nicht fest

Kosten: 40 €; Anrechnung: 10 LE für die Ausbildung und für die Fortbildung ÜL C Breitensport

Anmeldung: [LSB Bildungsportal](#) ; [lehrarbeit@ksb-hi.de](mailto:lehrarbeit@ksb-hi.de)

## Nimm dich selbst wichtig!

**WomanPowerDay am 25. Oktober 2019**

Am 25. Oktober 2019 (10:30-17:00 Uhr) findet der 8. WomanPowerDay in der Akademie des Sports am Standort Hannover statt. In ihrem dynamischen Vortrag „Jetzt bin ich mal dran! Machen Sie Ihr Ding – souverän und selbstbestimmt“ zeigt Ex-Handball-Nationalspielerin Ilka Piechowiak, wie man die Impulse aus dem Leistungssport auch im Business erfolgreich nutzen kann. Sie motiviert dazu, das eigene Leben in die Hand zu nehmen, seinem Herzen zu folgen und die Richtung – beruflich wie privat – selbstverantwortlich zu bestimmen. Wie ein selbstbestimmtes Leben – trotz Ergebnis- und Leistungsdruck – gelingen kann, erfahren Sie auch in den Workshops.: Sabine Keßel hat Bewältigungskompetenzen für Veränderungsprozesse parat. Eva Loschky verleiht Ihnen eine kraftvolle Stimme. Nanni Glück gibt Input für den Umgang mit „Fehlschlägen“ und Elena Schönsee entfaltet mit ihrer Kollegin Charleen Dröse Kreativpotenzial zur besseren Lösungsfindung im Design Thinking. Der diesjährige WomenPowerDay ist der perfekte Moment, um innezuhalten. Nehmen Sie die spannenden Impulse aus dem Leistungssport mit, reflektieren Sie Ihre Ziele, verschaffen Sie sich Klarheit. Seien Sie selbstbestimmt!

Kosten pro Teilnehmerin: 65 Euro

Frühbucherrabatt: 50 Euro (bis 02.09.2019)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## KERLGESUND

**Erlebnissporttag für Männer**

**BKK**  
Länger besser leben.

LandesSportBund  
Niedersachsen e.V.

Sportregion  
Hildesheim-Peine-  
Salzgitter

**KERLGESUND**  
Erlebnissporttag für Männer

**SAMSTAG, 31.08.2019**  
10–16 Uhr

**Amselstiegsporthalle**  
Salzgitter-Lebenstedt

Life Kinetik **Trendspiele**  
**STEEL DART** DENKATHLON® TO GO  
**Smovey** **RUGBY**  
Selbstverteidigung  
FASZIEN-TRAINING & ENTSPANNUNGSFORMEN

Kosten: 10 Euro pro Person  
(inkl. Mittagessen, Getränke und Grillen),  
für „Länger besser leben.“-Teilnehmer kostenlos

Anmeldung und Infos:  
☎ 05171 2979202 🌐 [www.ksb-peine.de](http://www.ksb-peine.de)

[www.lbl-stadt.de/kerlgesund](http://www.lbl-stadt.de/kerlgesund)

## Integration im und durch Sport

### Neues Plakat Interkulturelles Sport- und Musikfest 2019

#### Noch letzte Plätze im Bühnenprogramm frei

Die Planung für das Interkulturelle Sport- und Musikfest 2019 nimmt immer weiter Form an. Das neue Plakat für 2019 steht und auch unser Bühnenprogramm schon gut gefühlt. Einige Restplätze sind jedoch noch frei, so dass Sie sich gerne mit Ihrem Verein oder Ihrer Gruppe noch bei uns melden können, wenn Sie am 17.08. in der Zeit von 10:00 – 16:00Uhr Teil unseres Bühnenprogramms sein möchten.

Für Anmeldungen oder weitere Informationen melden Sie sich bitte bei:

Ann-Kathrin Niemietz

Telefon: 05121-27058-6

E-Mail: [niemietz@ksb-hi.de](mailto:niemietz@ksb-hi.de)



## **Servicestelle BeSS**

### **Talentino-Streettennis-Tour**

**Bewerbungen bis zum 01. Oktober möglich**

Die Talentino-Streettennis-Tour des TNB ist eins der größten Breitensportevents.

Im Zusammenspiel zwischen dem Tennisverband Niedersachsen-Bremen, Schulen und örtlichen Tennisvereinen wird den Kindern Spaß an der Bewegung vermittelt und ihnen gleichermaßen der Zugang zu den Clubs einfach gemacht. An der Streettennis-Tour des TNB können alle ersten bis sechsten Klassen der örtlichen Schulen teilnehmen. Die Tennisvereine vor Ort haben durch die eigene Präsentation die Chance, Kinder frühzeitig für Sport- und Bewegungsaktivitäten und für die Sportart Tennis zu begeistern.

#### **Die Fakten:**

- rund 500 zufriedene Kindergesichter pro Veranstaltungstag
- komplette Turnierorganisation und Durchführung durch das TNB-Eventteam
- ein vielfältiges Rahmenprogramm von den eigenen Vereinshelfern organisiert
- eine perfekte Imagekampagne und garantierte Sport- und Tennisbegeisterung bei den Kindern

**Imagefilm:** [hier](#)

**Vereine können sich ab sofort bis zum 01. Oktober für die Tour 2020 bewerben.**

Die Servicestelle BeSS unterstützt seine Mitgliedsvereine gerne bei der Bewerbung.

In der TNB-Geschäftsstelle beantwortet Ihnen Fabian Flügel gerne Ihre Fragen.

Kontakt: E-Mail: [fabian.fluegel@tnb-tennis.de](mailto:fabian.fluegel@tnb-tennis.de), Tel. 05063 9087-28

---

## **Sportabzeichen**

### **Sportabzeichen-Vereinswettbewerb 2018**

**24. April 2019**

Im Bereich des KreisSportBundes Hildesheim wurden im vergangenen Jahr insgesamt 4103 Sportabzeichen absolviert. Dies ist eine Steigerung zu 2017 von 181 Abzeichen und nicht zuletzt auf die Prüferinnen- und Prüfer zurückzuführen. Wir sagen herzlichen Dank für das tolle Engagement! Bei den Vereinen bis 300 Mitglieder kamen auf den 1. Platz der LAV Alfeld, gefolgt von TSV Woltershausen und auf Platz 3 der FSB Hildesheim. Die Vereine ab 300 – 1000 Mitglieder führt der TSV Sibbesse an vor dem TSV Warzen an, Platz 3 belegte TSV Brunkensen. Bei den Großvereinen ab 1000 Mitgliedern lag der MTV Elze vorn, auf dem 2. Platz kam TVE Algermissen und Platz 3 erreichte TSV Gronau.

## **KSB auf dem Citybeach**

**20. Juli 2019**

Am Samstag, den 20. Juli bietet der KreisSportBund von 14:00-16:00 Uhr das Mini-Sportabzeichen und ein BeachSportAbzeichen auf dem Citybeach an.

Jeder kann vorbeikommen und kostenlos teilnehmen. Sportsachen sind von Vorteil, aber kein Muss.

Die Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine kleine Überraschung.

Wer uns bei der Abnahme unterstützen möchte, kann sich gerne in der KSB-Geschäftsstelle melden:

Ansprechpartner: Carolin Bode, Tel.: 05121 4883 oder [info@ksb-hi.de](mailto:info@ksb-hi.de)

---

## **Sportjugend**

### **Jetzt für den KinderHabenRechtePreis bewerben!**

**9.000,00€ für Initiativen in Niedersachsen, die sich für Kinderrechte stark machen**

Unter dem Motto „Überall sicher sein“ zeichnen das Land Niedersachsen und der Kinderschutzbund Niedersachsen auch in diesem Jahr wieder Initiativen aus, die sich für die Verwirklichung der Kinderrechte einsetzen. Der Preis ist mit insgesamt **9.000 Euro** dotiert. Bewerbungen werden bis zum **15. Juni 2019** entgegengenommen. Eine öffentliche Ausschreibung wird aktuell landesweit versendet.

Weitere Informationen gibt es unter [www.kinderhabenrechtspreis.de](http://www.kinderhabenrechtspreis.de).

---

## **Vereins- & Organisationsentwicklung**

### **Thorben Hilgefört**

**Neuer Sportreferent Vereinsentwicklung und Sportjugend**

„Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

seit dem 06. Mai 2019 stehe ich Ihnen als neuer Sportreferent für das Handlungsfeld Vereins- und Organisationsentwicklung und das Handlungsfeld Sportjugend zur Verfügung. Als Referent für die gesamte Sportregion freue ich mich darauf, Sie bei der Vereinsarbeit zu unterstützen.

Egal ob Sie Ihre Jugendarbeit verstärken, neue Mitglieder gewinnen oder Ihren Verein strategisch neu ausrichten möchten, sprechen Sie mich gerne an – Gemeinsam machen wir Ihren Verein stark!

Ich freue mich auf Sie.“

**Thorben Hilgefört**

Tel: 05121/27058-4

E-Mail: [hilgefort@ksb-hi.de](mailto:hilgefort@ksb-hi.de)

## Sonstiges

### Kreissporttag vom KSB Peine

Am 19. Juni 2019 findet der diesjährige Kreissporttag statt – u.a. stehen Wahlen zum Vorstand an. Da Wolfgang Behrens nicht wieder für das Amt des stellv. Vorsitzenden für Finanzen kandidiert, sucht der Kreissportbund Peine eine Person, die diese Tätigkeit übernehmen möchte.

### Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter [www.kreissportbund-hildesheim.de](http://www.kreissportbund-hildesheim.de)! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/>.

## Termine 2019

### KSB Hildesheim e.V./Sportregion

#### Juni

- 01. Qualifizierung Prüfer/-innen zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderungen in Hannover
- 07.-10. Juleica-Ausbildung
- 21.-22. Abschlusslehrgang ÜL B Gesundheitssport
- 22. FoBi C u. B Trink- und Ernährungsmythen

#### Juli

#### August

- 17. Interkulturelles Sport- und Musikfest
- 29. Qualifix Sportstättenbau
- 31. KERLGESUND