

## Wie werde ich Übungsleiterin bzw. Übungsleiter (ÜL)?

Um die ÜL C Breitensport Lizenz sportartübergreifend zu erlangen, müssen 120 Lerneinheiten (LE) absolviert werden.

Die 120 LE gliedern sich in **drei Blöcke**:

### **Grundlehrgang (TN-Gebühr für Vereinsmitglieder 105,00 €)**

als Pflichtbaustein mit 40 LE:

### **Aufbaulehrgang (TN-Gebühr für Vereinsmitglieder 102,50 €)**

als Pflichtbaustein mit 40 LE

### **Spezialblocklehrgang** oder **SpezialBlockBausteine (SBB)**

als Wahlbaustein mit 40 LE:

In diesem dritten Block der Ausbildung können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst wählen, ob sie einen Spezialblocklehrgang von 40 LE besuchen oder einzelne kleinere SBB à 8 - 20 LE belegen und zu insgesamt 40 LE zusammen sammeln. Eine Übersicht über die Anzahl der SBB bietet die Homepage des LSB bzw. die LSB Lehrgangsbroschüre. SBBs können auch bereits vor oder zwischen Grundlehrgang und Aufbaulehrgang absolviert werden.

**Die SBB werden sowohl zur Ausbildung, als auch zur Fortbildung d. h. Lizenzverlängerung anerkannt.**

## Termine Übungsleiterausbildung in Hildesheim

### Für alle Lehrgänge:

|            |   |
|------------|---|
| Ort:       | Sportlehrstätte Hildesheim - Himmelsthür, Jahnstr. 52, 31137 Hildesheim   |
| Anmeldung: | KSB Hildesheim, Joachim Staffeldt<br>Tel. 05121-270588, Fax. 05121-22681, E-Mail <a href="mailto:ksblehrarbeit@t-online.de">ksblehrarbeit@t-online.de</a> |
| Infos      | s. o. oder Regina Hoffmann Tel 05127 5033 E-Mail: <a href="mailto:hoffmannregina@vr-web.de">hoffmannregina@vr-web.de</a>                                  |

### **2. Grundlehrgang Übungsleiter C Breitensport 10700**

Hier wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das Basiswissen vermittelt. Über das jeder Übungsleiter- gleich welcher Sportart – verfügen sollte. Dazu gehören allgemeine Themen wie das Organisieren von Übungsstunden, das Leiten von Gruppen und auch das Kennenlernen von Vereins- und Verbandsstrukturen. Verknüpft werden diese Themen mit sportpraktischen Inhalten wie Fitnesstraining, Spiele, Koordination, Bewegungen an und mit verschiedensten Geräten

|         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| Termin: | 10. – 12.09.10 und 01. - 03.10.10 |
| Gebühr: | € 105,00                          |

## Spezialblockbausteine

### ~~Let's Dance –~~

#### ~~Gruppen und Paartänze von Folklore bis Latino LgNr. 10704~~

~~Termin: 06.03.10 10 LE~~

~~Inhalt: Tänze tanzen und vermitteln lernen, Tanzbeschreibungen erarbeiten und verändern~~

~~Gebühr: € 32,50~~

### ~~Sportabzeichen LgNr. 10717~~

~~Termin: 13.03.10 10 LE~~

~~Inhalt: Anleitung eines Sportabzeichentreffs und Vorbereitung der Teilnehmer auf die Prüfung, Prüfkriterien: Laufen, Werfen, Springen und mehr im Rahmen des DAS, Hintergrundwissen und Geschichtliches zum attraktiven Breitensportorden~~

~~Gebühr: € 32,50~~

### ~~Körperwahrnehmung und Entspannung LgNr. 10706~~

~~Termin: 29.05.10 10 LE~~

~~Inhalt: Praxisbeispiele Körper- und Sinneswahrnehmung, Anleitung einfacher Entspannungsübungen, Stundengestaltung~~

~~Gebühr: € 32,50~~

### **Funktionsgymnastik LgNr. 10708**

Termin: 24. - 25.09.10 15 LE

Inhalt: Muskelkunde, Trainingsmethoden zum Kräftigen; Dehnen – Wirkung, Techniken, Anwendung; spezielle Zielgruppen

Gebühr: € 47,50

### **Faszination Teamsport LgNr. 10716**

Termin: 22. – 23.10.10 15 LE

Inhalt: Grundlagen der Mannschaftsspiele mit dem Fokus „mit Mannschaften spielen können“, Theorie und Praxis der allgemeinen Spielfähigkeit, Grundlagen von Spielregeln und ihrer Bedeutung, Basisqualifikation im Umgang mit dem Spielgerät; auf spezielle Kenntnisse einzelner Spiele wird nur am Rande eingegangen

Gebühr: € 47,50

### **Stationstraining LgNr. 10710**

Termin: 13.11.10 10 LE

Inhalt: Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik, Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings, Organisation, Stundenbeispiel

Gebühr: € 32,50