

# Aus-, Fort- und Weiterbildung im KSB Hildesheim 2010

## Trends aus dem Sportstudio

### Hot Iron - Body Pump

#### Business Boxen

In Zusammenarbeit mit Fischer-Fitness wollen wir aktuelle Trends aus den Fitness-Studios aufgreifen und für den Einsatz im Verein testen.

LG.Nr.: 10723 5 LE TN-Gebühr: 10,00 €  
Termin: **05.06.2010** Sa 14.30 - 18.30 Uhr  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

### Workshop Generation 50plus

#### Fit im Alter – Älter werde ich später!

In Zusammenarbeit mit dem LSB und der Samtgemeinde Gronau findet im Rahmen des Projektes „Bewegungsnetzwerk 50plus“ dieser Workshop statt. Kompetente Referenten werden den Übungsleitern viele neue Impulse für den Sport in dieser, mittlerweile größten Zielgruppe für die Vereine, geben. Eine detaillierte Ausschreibung folgt.

LG.Nr.: 10725 8 LE **TN-Gebühr: keine**  
Termin: **19.06.2010** 14.30 . 17.45 Uhr  
Ort: Gronau, Sporthalle Am Wildfang

### Doping – Ein Thema für den Breitensport??!

Das Thema Doping hat längst alle Bereiche der Gesellschaft erreicht. Gerade im Sport hat man eine gute Möglichkeit präventiv tätig zu werden. Fakten zum Doping und Lösungsansätze stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung, die auch für Trainer und Übungsleiter aus Fachverbänden offen steht.

LG.Nr.: 10714 4 LE TN-Gebühr: 10,00 €  
Termin: **Di 14.09.2010** 18.00 Uhr  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

### Trainingslehre reloaded

In Theorie und Praxis wollen wir unser Wissen über die Trainingslehre auffrischen bzw. aktuelle Themen der Trainingswissenschaft aufgreifen wie z.B.: wie funktioniert **Fettverbrennung** oder auch: **was ist HIT - Training?**

LG.Nr.: 10733 5 LE TN-Gebühr: 10,00 €  
Termin: Sa **30.10.2010 9.30 – 13.30 Uhr**  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

### Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle

Schwerpunktmäßig richtet sich diese Fortbildung an Übungsleiter mit der Zielgruppe Jugendliche (auch für die Juleica-Verlängerung geeignet). Es geht vor allem um Problemlöseaufgaben und die nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten, einschl. Sicherheitsaspekten.

LG.Nr.: 10714 5 LE TN-Gebühr: 10,00 €  
Termin: **Di 16.11.2010 18 – 22.00 Uhr**  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

### 15 – Stunden – Fortbildung

Für alle die es gern kompakt mögen und ihre Fortbildung in einem Rutsch erledigen wollen: ein Querschnitt durch aktuelle Sport- und Fitnesstrends. Die Themen werden kurzfristig ausgewählt.

LG.Nr.: 10714 15 LE TN-Gebühr: 40,00 €  
Termin: **27./28.11.2010**  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

## Spezialblockbausteine zur Aus- und Fortbildung

### Körperwahrnehmung und Entspannung

LG.Nr.: 10706 10 LE TN-Gebühr: 32,50 €  
Termin: **29.05.2010** 09.00 Uhr  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

### Funktionsgymnastik

LG.Nr.: 10708 15 LE TN-Gebühr: 47,50 €  
Termin: **24. – 25.09.2010**  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

### Faszination Teamsport

LG.Nr.: 10717 15 LE TN-Gebühr: 47,50 €  
Termin: **22./23.10.2010**  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

### Stationstraining

LG.Nr.: 10710 10 LE TN-Gebühr: 32,50 €  
Termin: **13.11.2010** 09.00 Uhr  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

### Übungsleiter Grundlehrgang C Breitensport

LG.Nr.: 10700 40 LE TN-Gebühr: 105 €  
Termin: **10.-12.09. und 1.-3.10.2010**  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

## Qualifix für Vereinsvorstände

### Thema Recht: Medienrecht

Bild vom siegreichen Spiel des Wochenendes auf die Startseite der Vereins- Homepage. Oder besser nicht? Muss ich irgendetwas beachten? JA! Aber WAS???

Immer häufiger geraten Sportvereine in juristische Sackgassen, wenn es um die rechtlichen Aspekte der Vereins-Homepage geht. Das Erstellen und Gestalten einer Homepage ist leicht. Aber worauf muss der Verein unbedingt achten, um Probleme jeder Art zu vermeiden?

LG.Nr.: 11374 4 LE TN-Gebühr: 5,00 €  
Termin: **02.09.2010** 18.00 Uhr  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte  
Ref.: Christian Goergens, RA, Hannover

### Sportstättenbau – vom Antrag bis zur Auszahlung

Neben der Präsentation der neuen Richtlinien zur Sportstättenbauförderung geben wir Ihnen einen Einblick in den Verfahrensablauf „Vom Antrag bis zur Auszahlung“. Tipps und Hinweise rund um Baumaßnahmen im Verein runden das Seminar ab und geben hilfreiche Informationen für die Planung von Modernisierungs- und Sanierungsprojekten im Verein. **Diesen Baustein sollten alle Vereine besuchen, die im nächsten Jahr einen Antrag auf Förderung planen oder schon gestellt haben.**

LG.Nr.: 11474 4 LE TN-Gebühr: 5,00 €  
Termin: **07.10.2010** 18.00 Uhr  
Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte  
Ref.: Staffeldt/Nordmann, KSB Hildesheim

### Thema Recht: Arbeitsrecht im Verein

Dieser Qualifix-Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Träger von besonderen Verantwortungsbereichen, die sich mit der Frage der Mitarbeit im Verein auseinandersetzen wollen. Das Seminar beinhaltet neben einer allgemeinen Einführung in das Thema Arbeitsrecht auch einfache praktische Fälle mit Lösungen, die dort, wo es erforderlich ist, mit rechtlichen und praktischen Hinweisen und Anlagen ergänzt werden

LG.Nr.: 11473 4 LE TN-Gebühr: 5,00 €

Termin: **26.10.2010** 18.00 Uhr

Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

Ref.: Christian Goergens, RA, Hannover

### Thema: Starke Jugend – starker Verein

Der Qualifix-Baustein „Jugendarbeit auf dem Prüfstand“ richtet sich an Interessierte und Engagierte der Jugendarbeit im Sportverein. Vorstandsmitgliedern, Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen werden Grundlagen für eine zukunftsorientierte Jugendarbeit gegeben, um vor diesem Hintergrund notwendige Voraussetzungen für die Jugendarbeit im eigenen Verein schaffen zu können. Dieser Baustein wird zur Verlängerung der ÜL-C-Breitensportlizenz anerkannt.

LG.Nr.: 11528 4 LE TN-Gebühr: 5,00 €

Termin: **18.11.2010** 18.00 Uhr

Ort: Hildesheim, Sportlehrstätte

Ref.: N.N/Sportjugend



Anmeldungen an  
Kreissportbund Hildesheim  
Joachim Staffeldt  
Jahnstr. 52  
31137 Hildesheim  
Tel. 05121 270588  
Fax 05121 22681  
E-Mail: [Ksblehrarbeit@t-online.de](mailto:Ksblehrarbeit@t-online.de)  
[www.Kreissportbund-Hildesheim.de](http://www.Kreissportbund-Hildesheim.de)



Informationen gibt es auch bei unserer Lehrwartin  
Regina Hoffmann  
Tel. und Fax 05127 5033  
E-Mail: [hoffmannregina@vr-web.de](mailto:hoffmannregina@vr-web.de)

**KSB Hildesheim**

*Aus-, Fort- und  
Weiterbildung*

**Termine  
2010**

