

Ausbildungsbereich Hildesheim

A u s s c h r e i b u n g

Funktionsgymnastik

Spezialblockbaustein/Fortbildung für ÜbungsleiterInnen

Leitung: Regina Hoffmann

Referentin: Frauke Harenkamp
Regina Hoffmann

Lehrgangsinhalte:

- Muskelkunde
- Trainingsmethoden zum Kräftigen
- Dehnen- Wirkung, Techniken, Anwendung
- Funktionsgymnastik für spezielle Zielgruppen

Hinweise Diese Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung bzw. Ausstellung der ÜL- Lizenz (1.Lizenzstufe) anerkannt

Information

Termin:
Sa 18.2.
9 – ca. 18 Uhr
So 19.2.
9 – ca. 13 Uhr

Lehrgangsort:
Hi-Himmelsthür

Kosten
50,00 €

Anmeldung:

KSB
s. u.